

MUNK- RINGEN

nr 1/2015

innehåll

Chefsredaktörens hälsning	2
Kårchefens hälsning	3
Vårt fadderbarn Gaytri	4
The Amazing Race	6
Rapport från vinterns kaminhaj	8
Vargungarnas bästa scoutminnen	9
Knep och knåp	12
Äventyrsscouterna testade rättvis choklad	12
Munca-ledarnas favoritrecept	13
Knopar och surringar	14

Ansvarig utgivare: Anna Anthoni

HEJ ALLA MUNCCA-SCOUTER OCH MUNKRINGSLÄSARE!

Dags för en färsk Munkring!

Vi har en händelserik scouttermin bakom oss, och sommarlov och ett superroligt läger, Kampen mot K, framför oss.

När jag började sätta ihop detta nummer av Munkringen, funderade jag också på mina egna scoutminnen från denna scouttermin. Jag har åter igen fått vara med om många roliga scoutstunder tillsammans med både unga och äldre Muncca-scouter. Och det är väl just det som är så fint med vår kår, Munksnäs Flickscouter, att vi har det roligt tillsammans, oberoende av hur gamla vi är. Det finns nog en speciell Muncca-anda!

Jag tänkte speciellt tillbaka på årets Thinking Day, den dagen då man tänker på scouter i hela världen och samlar in pengar för dem som har det sämre ställt. Vi hade en speciell gäst på Thinking Day-mötet i år, nämligen Sabina Bergholm, en före detta Muncca-scout. Hon berättade för oss om det barnhem och den hjälporganisation hon varit med om att grunda, och hon hämtade en hälsning från vårt nya fadderbarn Gaytri. Alla som deltog i Thinking Day fick nog en tankeställare om hur barn i andra länder kan ha det, och hur bra vi har det som bor i ett tryggt land som Finland. Jag beundrar Sabina, för hon har på riktigt handlat, och inte bara funderat på att man borde göra något för de barn i världen, som har det sämre ställt. Läs mera om Gaytri och Sabinas hjälporganisation i detta nummer; kanske du eller din familj vill bli fadder för ett barnhemsbarn?

I denna färska Munkring får ni också ta del av roliga minnen från olika evenemang. Det är fint att få läsa om hur ni upplevt förläggningar och hajker, eller t.ex. om alltid lika roliga Amazing Race för ledare och Explorer- och Roverscouts, som jag själv tyvärr inte kunde delta i i år. Och inför sommarens läger kanske det är på sin plats att repetera lite knopar och surringar; de viktigaste hittar ni här i Munkringen!

Jag önskar er alla en skön sommar och ett fint scoutläger!

Stora Anna



På Munksnäs Flickscouters hemsida hittar du information om programmen, kontaktuppgifter, foton från olika evenemang, m.m.

<http://www.munksnasflickscouter.fi/>



KÅRCHEFENS HÄLSNING

Hej på er alla Munccaflickor!

Ännu en termin lider mot sitt slut, det sprätter i sommartårna och luften fylls av pirr och dofter. För mej har våren varit annorlunda än vanligt, eftersom jag för ett par månader sedan flyttade till London. Här finns bland annat ett av de fyra världshemmen för flickscouter - Pax Lodge, ett vandrarhem och mötesplats för scouter från när och fjärran.

Pax Lodges historia sträcker sig så långt tillbaka i tiden som 1939, då Our Ark grundades som en trygg mötesplats för flickscouter under andra världskriget. Kriget var hade en tydlig inverkan under centrets hela tidiga historia, och under vårarna 1944 och 1945 fungerade Our Ark som bas för scouternas biståndsarbetare som hjälpte till i krigsdrabbade områden runtom i Europa.

20 år efter att Our Ark grundats flyttade centret från sitt ursprungliga plats mittemot Buckingham Palace, till Ebury Street i Earls Court. Några år senare bytte centret också namn till Olave House, efter Flickscoutingens grundare, Olave Baden-Powell. Fram till slutet av 80-talet tog centret emot allt fler besökare, och hösten 1991 öppnades Pax Lodge i sin nuvarande form på Lyndhurst Road i Hampstead. I nuläget fungerer Olave House och Pax Lodge sida vid sida, den ena för "pappersscouterna" och den andra för besökare.



Till sist vill jag påminna er alla att anmäla er till sommarens läger Kampen mot K, ifall ni inte ännu gjort det! Ta kontakt med din åldersgrupps ledare så kan hon hjälpa dej med anmälningen.

Hoppas vi ses i juli!

Sabina

VÅRT FADDERBARN GAYTRI

Munksnäs Flickscouter har ett nytt fadderbarn, en flicka som heter Gaytri och som kommer från Indien. Det finns många barn i världen som lever i så fattiga förhållanden, att de inte har hem, tillräckligt med mat eller möjlighet att gå i skola. En del av dessa barn får hjälp via olika organisationer, så också Gaytri.

Sabina Bergholm, en före detta Munksnäs Flickscout, har grundat barnhemmet Ganga i Jaipur och startat hjälporganisationen I-Aid. Tack vare henne får barn och ungdomar en möjlighet till ett bättre liv och utbildning. Barnen och barnhemmet får understöd av människor i Finland, som på detta sätt vill hjälpa nödställda barn. Via organisationen I-Aid har vi nu ett nytt fadderbarn som vi understöder genom att t.ex. samla pengar på Thinking Day.

Gaytri fyller 11 år i år och är född ungefär 2004. Gaytris familj är vid liv. Hon har tre äldre syskon, av vilka en syster bor med henne i barnhemmet.

Gaytri kommer från väldigt fattiga förhållanden och hon bodde förr med sin familj i en slum i utkanten av staden Jaipur. Ingendera av föräldrarna har arbete, men pappan arbetar sporadiskt. Familjens inkomster räcker till att försörja alla barnen och även barnen måste arbeta för överlevnad. Gaytri och hennes syskon har tiggat och samlat skräp på Jaipurs gator. Föräldrarna kontaktade I-India och bad dem ta hand om de yngsta flickorna. På så sätt fick Gaytri och hennes storasyster ett nytt hem i barnhemmet Ganga. Systrarna har bott i Ganga i 4 år nu och trivs bra. Gaytri går i skola på 3:e klass och trivs bra. Gaytri träffar ännu regelbundet sina föräldrar och sina syskon.

På följande sida kan du se bilder på Gaytri och en bild på ett jätte fint hjärta hon ritat och pysslat åt oss. På hösten på något möte får ni skriva och rita hälsningar åt Gaytri.

På I-Aids hemsida kan man läsa att I-Aid grundades av Sabina Bergholm år 2004 efter att hon hade vistats fem månader som volontär i Indien och arbetat med gatubarn och barnhemsbarn. Barnhemmet hon jobbade på hotades av stängning, så hon bestämde sig för att göra vad hon kunde för att hjälpa. När hon återvände till Finland grundade Sabina I-Aid för att samla in medel så att barnen skulle få behålla sitt hem.

Då var målet att rädda barnhemmet och garantera tryggheten för de 25 barn som levde där. Men under de tio år som gått har I-Aid tack vare generösa faddrar och donationer i Finland kunnat utvidga verksamheten och erbjuder idag hem och utbildning åt närmare 100 barn. I-India har till och med kunnat öppna nya barnhem. Sabina är fortfarande I-Aids ordförande och drivande kraft.

 IAID

Läs mera om I-Aid på deras hemsida: <http://i-aid.org/>

Kanske någon av er vill understöda barnhemmet eller bli fadder åt ett barn? Man kan också bidra med en engångsdonation, eller genom att ge en etisk gåva åt någon här hemma, som t.ex. att ge en filt åt ett barnhemsbarn.



Vad får ett antal scouter i varierande ålder, från tonåring till pensionär, att tidigt en lördag morgon bege sig medelst allmänna kommunikationsmedel till K-Rauta i Åggelby?

Jo, naturligtvis:

THE AMAZING RACE

Vad är det då frågan om? En del av er kanske har följt med det amerikanska TV-programmet med samma namn, och det är precis det som det går ut på. Att tillsammans med sitt par, med hjälp av olika ledtrådar, ta sig från kontroll till kontroll och i mål så fort som möjligt.

År 2008 ordnades det första Amazing Racet för Munksnäs flickscouter och Scoutkåren Munksnäs Spejarna. I år var det visst dags för upplaga nummer fem, med några ledare från MSP som arrangörer, och kårernas explorer- och roverscouter samt ledare som inbjudna deltagare.

Under tidigare år har deltagarna fått pröva på en hel del olika aktiviteter, såsom pilbågsskytte, klättring, knivkastning, och letande efter ledtråd i bollhavet på Silja Line. Kontrollerna har varit utspridda i Vallgård, Kvarnbäcken, Mosabacka, Drumsö, Centrum, Tölö, Böle, Hanaholmen... Det lönar sig alltså att känna till sin hemstad väl!

I år skedde starten alltså i Åggelby. Vi blev förda till en mystisk, ödslig parkeringsplats, där det fanns en obestämd släpvagn. Kontrollanterna plockade så fram en nyckel, låste upp vagnen, och började lasta ut ... KICKBIKES! Detta färdmedel skulle vi ta oss fram med. Tack och lov fick vi träna en stund på parkeringsplatsen innan startbrevet delades ut. Speciellt jag och min tävlingskumpan Semu var tacksamma över träningsmöjligheten och vi såg med förundran på när våra motståndare susade runt i rasande fart. Nå, vi tröstade oss med att vi säkert bara skall använda kickbiken för att ta oss till följande kontroll. Men där hade vi fel – det visade sig nämligen att detta var vårt färdmedel under hela dagen. Sammanlagt alltså närmare 20 kilometer. Så förutom en jätterolig dag fick vi oss också ett ordentligt motionspass ☺



Hurdana ställen gällde det då att hitta till i år?

Jo, först alltså K-rauta i Åggelby (och många var övertygade om att den första kontrollen skulle vara curling i Åggelby ishall, vilket det då inte var)

Gumtäkts friluftsbad
 Vinterträdgården
 Arbis
 Café Regatta
 Ekudden
 Kadettskolan
 och Scoutkällaren.

Dessutom gällde det att ta sig en sväng in till centrum för att samla ihop nio olika partiers riskdagsvalsbrochyrer.

Vad ledtrådarna till de olika kontrollerna var avslöjar jag inte i detalj (ni visste väl att scoutledare är experter på att återvända gamla välbeprövade uppgifter efter något år, eller något årtionde...). Men det var till stor fördel att känna till bland annat:

... vad Suukkosuu är
 ... gatunamn i Helsingfors
 ... hur en skrivmaskin används
 ... hur man skickar ett textmeddelande
 ... vad en tvestjärt är
 ... och inte minst hur man rensar en abborre

Fem timmar efter start var alla deltagare i mål. Grattis till de överlägsna segrarna John och Jocke, som traditionellt belönades med möjligheten att vinna en miljon. Och tack till arrangörerna för utmärkta uppgifter och dessutom fina rutter genom områden av stan där jag aldrig varit förut! Och tack till mitt fantastiska par Semu (om 25 år vill jag också vara lika hurtig som du!). Nästa år blir det några från MFL som står för arrangemangen. Kanske just du vill vara min medarrangör? Jag har redan många uppgiftsidéer på lager!!

Och ni (yngre) som inte har deltagit förut – gör det nästa vår. Det är på riktigt vansinnigt roligt. Fråga fast Kristina!

Ele



RAPPORT FRÅN VINTERNS KAMINHAJK

Lördagen den 28.2.

Vägen till vinterhajken började med att vi åkte buss från Kampen till Pikkala Port. Sedan gick vi en kiva väg som var ca 3 kilometer lång. Elsa, Linda och Coco tog fina bilder på naturen.

När vi äntligen kom fram så gjorde vi lunch på trängia. Carbonaran var mer omtyckt av Elsa, Annika och Coco. Linda älskade tomat-mozzarella-pastan. Efter maten reste vi upp tältet. Sedan hade vi fritid och vi hoppade på stenar och fiskade upp saker ur vattnet. Sen lärde vi oss att göra upp eld och hugga ved. Det var jätte roligt men ganska svårt att få elden att brinna. Sedan åt vi alla plättar som Jeanette hade gjort. Dom var supergoda.

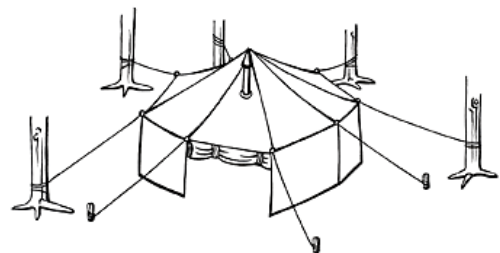
Eftermiddagen började närma sig sitt slut och det blev dags för Linda och Elsa att åka hem. Vi hade fritid och då hade det redan blivit mörkt. Alla lekte blink med det gick inte så bra för våra reflexer syntes hela tiden. Vi läste hundarnas Kalevala framför elden och det var mysigt men lite jobbigt för att det kom rök. Vi åt hamburgare till middag och det var ljuvligt gott. (Man fick laga sin hamburgare själv).

Sen gick vi till tältet för att lotta kaminvaktsturerna. Annika fick klockan 6-7 och Coco klockan 5-6. Det gick bra att sova efter en lång dag. Natten gick bra.

Söndagen den 29.2.

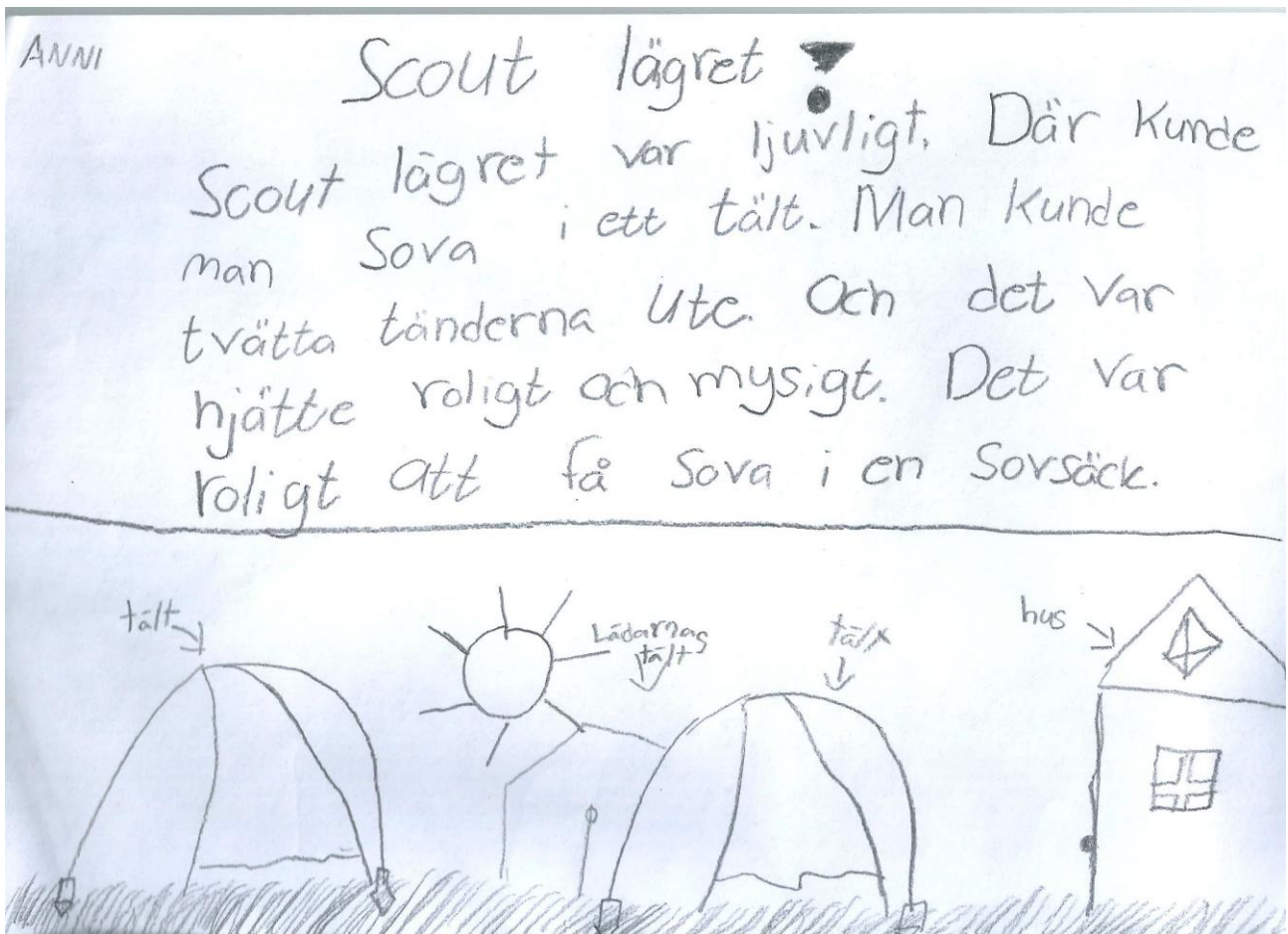
Annika och Coco vaknade klockan sju. Jannike och Ele började laga morgonmål. Det var svårt att få liv i en del. Sedan åt vi morgonmål. Sedan hade vi skattjakt. Skatten var en godispåse. Sen packade vi. Och sen for vi till bussen. Vi åt godisarna i bussen.

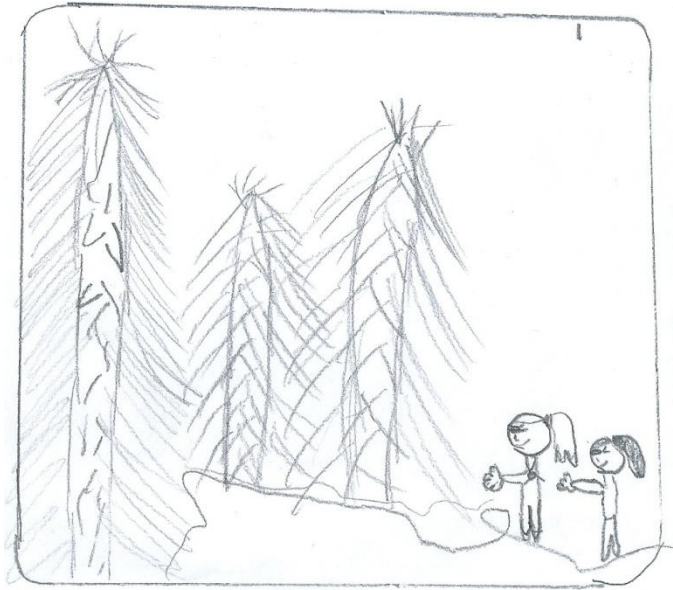
Annika och Coco



VARGUNGARNAS BÄSTA SCOUTMINNEN

På ett av sina möten blev vargungarna ombdda att skriva om sitt bästa scoutminne eller något de lärt sig i scouterna. Nu får ni ta del av deras tankar och ritningar.

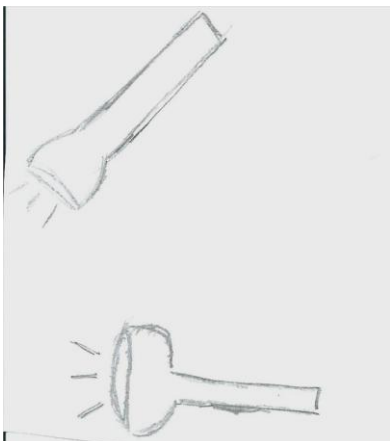




FÖRLÄGNING

Det var roligt på förlängningen vi sov i sovsäkar och ot godis. På dagarna var vi utte i skogen på kvällen lekte vi blink. Sen jik vi i sengs. Nesta morgon vaknade vi tidigt och kläde på oss.

Vera



FÖRLÄGGNING

På förläggnigen var vi på spårning. Jee! Det var jätte roligt. Vi var på väg att tappa bort oss! På mat pausen lagade vi korv och makaroner på trangia.

På kvällen lekte vi blink. På kvällen när vi skulle gå och lägga oss så kom (spejarscouten) Julia och några andra spejare in i vårt rum kl 11.00. (tyst kl 10 senast). De ville stjäla våra ostbågar!

Ingrid och Amanda



KNYTIS

På knytise var det roligt och allt var jätte gott. Nu ska vi försöka komma ihåg allt som fanns. Skips godis kes köttbullar vinruvor och ostbågar gurka morot marchmellows vi kommer inte på mera. alla skulle ha en aktivitet och uppträda till alla.

Amélie och Benita



När vi var på utflykt till Gardenia så fick vi leta kistor med bokstever, som skulle bilda ett ord tillsist. Kistorna fanns alltid nära ett låtsasdjur, de sog man på en karta som vi hade!

KNEP OCH KNÅP

färileg
enligt
listan:



ÄVENTYRSSCOUTERNA TESTADE RÄTTVIS CHOKLAD

Redan i höstas lärde sig äventyrsscouterna om rejäl handels produkter.

Visst du att då du köper en rejäl handels produkt, t.ex. en banan, så bidrar du till att den som odlat bananen får mera lön och byborna som odlar bananerna kan ha råd att t.ex. bygga en skola.

Äventyrsscouterna testade rejäl handels choklad, de fick ge poäng där 10 var bäst och 4 sämst.

Testresultat:

Pirkka eko mjölkchoklad	9,8 poäng
Pirkka eko mörkchoklad med kakaokrokant	9,4
Pirkka eko mörkchoklad 55%	9,3
Pirkka eko mörkchoklad 72%	7,9
Fair Mary mörkchoklad 70%	7,9



MUNCCA-SCOUTERNAS FAVORITRECEPT

Jess, nu är det min tur att bidra med mitt favoritrecept i Munkringens serie med ledarnas favoritrecept!

Måste riktigt fundera en stund innan jag bestämde mig. Först tänkte jag på världens godaste chokladkladdkaka med glögg, men på något sätt kändes det inte helt rätt så här i maj... Så istället fick det bli något mera säsongsbetonat – alltså RABARBER.

Under årens lopp har jag hunnit testa otaliga rabarberrecept, och varje sommar har jag sist och slutligen kommit fram till slutsatsen att det enklaste receptet också är det allra bästa. Alltså:

tattadaaa: **Rabarberpaj**

Du behöver: 3 dl mjöl (jag använder glutenfritt men vetemjöl fungerar lika bra)

150 g rumsvarmt margarin (eller smör)

½-1 dl socker

1 tesked bakpulver

1 ägg eller en äggula (kan också lämnas bort och ersättas med en skvätt vatten eller litet kvarg)

Rör ihop margarinet med mjölet, bakpulvret och sockret (jag tycker det går enklast med knogjärn, men trägaffel och elvisp är lika bra – eller nåt slag av hushållsapparat). Ifall konsistensen är väldigt klabbig kan man öka mjölmängden och är det för smuligt är det bara att tillsätta litet mera margarin. Tryck sedan ut degen i en smord pajform. Grädda botten i 175 °C 10 minuter.

Fyllningen består av rabarber (kanske 5 stjälkar? – beror på längd och tjocklek) som skalas och tärnas. Bred ut rabarbern på den förgräddade botten.

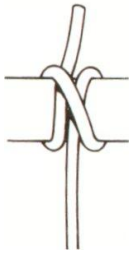
Blanda 2 matskedar potatismjöl i 1 dl socker och strö över rabarbern. Grädda i 175 °C cirka 20 minuter.

Låt pajen svalna och servera t.ex. ljummen med vaniljglass eller vaniljsås. Eller låt den kallna helt och hållet ifall du inte vill att den skall vara smulig!

Ha en skön sommar! *Tant Helene*



KNOPAR OCH SURNINGAR



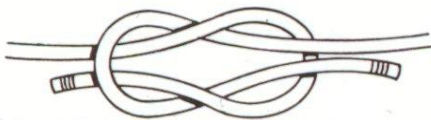
Dubbelt halvslag

Används när du vill fästa ett rep t.ex. runt ett träd eller förtöja din båt



Dubbelt halvslag runt egen part

Används som dubbelt halvslag men den är mer flexibel. Kan t.ex. användas för att fästa i en ögla.



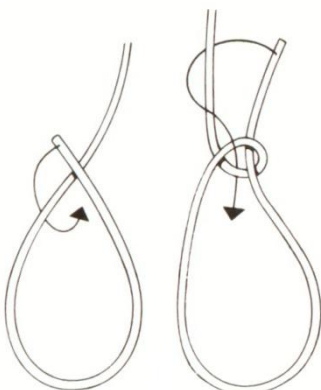
Sjömansknot eller råbandsknop.

Med den knyter du din scouthalsduk. Används för att binda ihop två lika tjocka rep.



Skotstek

Används när två olika tjocka rep knyts samman. Är bra flaggknop.

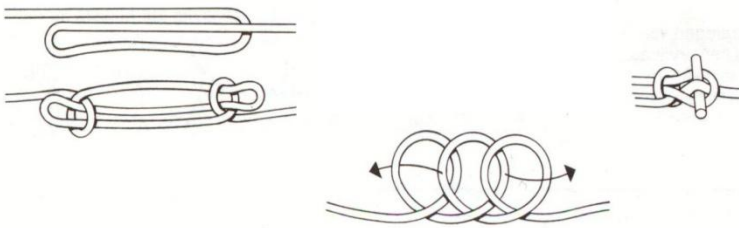


Pålstek

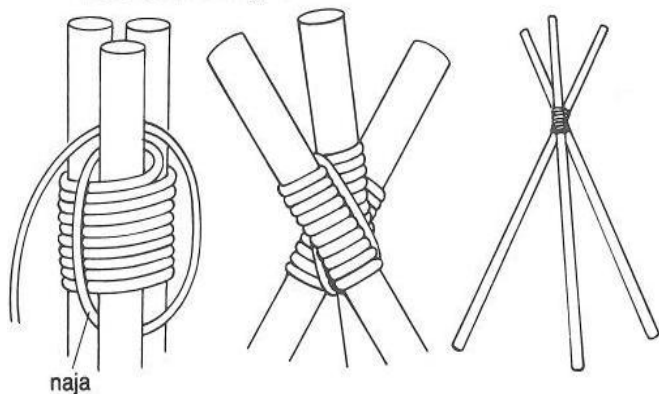
Den är lätt att slå, absolut pålitlig och inte svår att lösa upp. Den används ofta på förtöjningslinor eller när man vill göra en ögla.

Trumpetstek

Trumpetsteken används för att tillfälligt förkorta rep, istället för att skära av dem. Bra t.ex. då man måste förkorta tältstaget.



Trefots-surrning

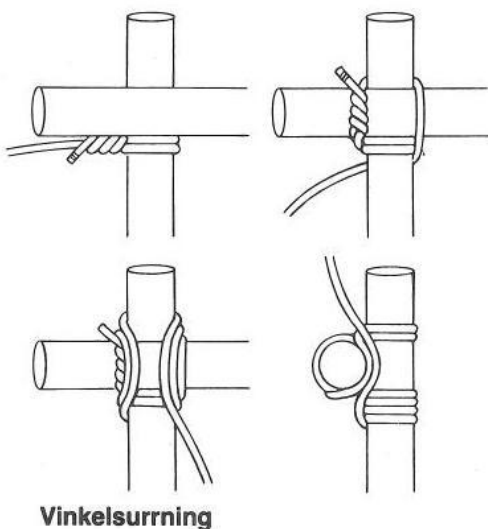


naja

Trefots-surrning. Lägg stängerna parallella intill varandra. Fäst snöret med ett dubbelt halvslag vid en av stängarna, och linda sedan 4-5 varv runt stängerna. Naja, d.v.s. spänn med ett par varv mellan stängerna över surrningen. Fäst tampen med dubbelt halvslag. Res trefoten.

En variant är att lägga stängerna parallella men lite lösare intill varandra, låta repet runda "ytterstängarna" men växelvis gå över och under mittstången. fortsätt så 6-8 varv. Naja, och fäst tampen. Vrid mittstången ett par varv, res trefoten.

Vinkelsurrning används för att foga ihop två stänger i rät vinkel. Fäst repet med dubbelt halvslag i den lodräta stängen; lås knopen genom att tvinna den lösa tampen runt den fasta uppåt den horisontella stängen. Sträck repet och börja surra: bakom den lodräta stängen, fram över den horisontella, runt bakom den lodräta, fram över den horisontella, runt bakom den lodräta igen. Fortsätt så 3-4 varv. Lägg repet snyggt och prydligt innanför föregående varv. Naja hårt ett par varv. Fäst med dubbelt halvslag.



Vinkelsurrning

