

MUNK- RINGEN

nr 1/2016

innehåll

Chefsredaktörens hälsning	2
Kårchefens hälsning	3
Munkringens miljötips till vardags	5
Packningstips inför sommarens läger	6
Ta hand om dina fötter	7
Vargungarnas bidrag	8
Äventyrsscouternas rapport från vinterhajken	14
Äventyrsscouternas spel	16
Äventyrsscouternas korsord	18
Glasstest med patrull Hubbabubba	20
Humorsidan	22
Munca-scouternas favoritrecept	23

Ansvarig utgivare: Anna Anthoni

HEJ ALLA MUNCCA-SCOUTER OCH MUNKRINGSLÄSARE!

Dags för en färsk Munkring!

Det börjar pirra i en, då sommaren närmar sig. Sommarlov efter ett års jobbande är alltid skönt. Men det är också alltid roligt, när man har scoutevenemang att se fram emot. I sommar blir det Ratatosk-läger för äventyrsscouterna och vargungarna tillsammans med Munksnäs Spejare, medan de äldre åker till Lappland, till flickscoutförbundets stuga Kåtan.

Ett traditionellt läger är alltid härligt. Man lär sig en hel del nytt, får vara med om roliga grejer, och kanske t.o.m. får sova i ett tält för första gången. Jag kommer själv bra ihåg mitt första scoutläger, och har bara roliga minnen av det. (Men vilket årtionde eller årtusende vi talar om, tänker jag inte nämna....)

Och Lappland och Kåtan! För mig blir det tredje gången jag åker med kåren till Lappland. Det finns en viss magi med Lappland, och har man varit där en gång, så vill man nog tillbaka igen. Naturen, känslan, stämningen.... det går inte att beskriva. Det är bara myggen och knotten som jag gärna kunde vara utan.

Jag tackar alla som bidragit med härliga ingredienser till denna Munkring och önskar alla Munkringsläsare trevliga läsestunder, spännande lägeräventyr och en solig sommar!

Stora Anna



På Munksnäs Flickscouters hemsida hittar du information om programmen, kontaktuppgifter, foton från olika evenemang, m.m.

<http://www.munksnasflickscouter.fi/>



KÅRCHEFENS HÄLSNING

Hej på er alla Munccaflickor!

Sommarlovet står inför dörren och ännu ett läsår är förbi. Åtminstone för mej har våren flugit förbi i en väldig fart, det känns som om det var igår vi ledare samlades på La Cantine för vår vårmönstringsmiddag. Nu är vi plötsligt i slutet av maj, de sista veckomötena har varit och farit och det är dags att vända blicken mot sommarlovet, Ratatosk och Lapplandslägret.

Under vårterminen har vargungarna och äventyrsscoutererna deltagit i Gemensamt Ansvar-insamlingen som i år sker som ett samarbete mellan scouterna i Finland och den Evangelisk-Lutherska kyrkan. Av en slump har jag blivit ganska så insatt i scouternas del av insamlingen, vilket också lett till att jag funderat extra mycket på vad gemensamt ansvar är, vad jag kan göra, vad vi som kår kan göra och hur scouterna kan bidra med sitt strå till stacken.

Målet med insamlingen är att göra scoutingen en mer tillgänglig hobby, att tröskeln för nya medlemmar att komma med ska sänkas och att scoutingen i Finland ska bli en hobby som alla vill, kan och får komma med i. Vår kår kan i höst söka ett understöd för en satsning som på något sätt gör det enklare för nya medlemmar att delta i vår verksamhet.

Min spontana tanke var att fundera ut hur vi, med minsta möjliga insats kan göra något med understödet. Ju mer jag jobbat med frågorna har jag ändå börjat fundera om vi borde tänka annorlunda och istället sätta oss själva lite utanför vår egna trygghetszon.

Det finns en mycket beskrivande seriestrip som jag sett att seglat runt på Facebook. På den första bilden står en gubbe uppe på ett podium och frågar "Vem vill ha förändring?" och alla i folkmassan nedanför hurrar och viftar och är engagerade. På den andra bilden frågar gubben sin följdfråga "Vem vill förändras" och då står alla i massan och sneglar obekvämt åt höger och vänster. Det är lite som den där ökända "Nån" som alltid borde, som vi scouter så väl känner till.

Därför föreslår jag att vi alla 83 medlemmar funderar hur just vi kan bidra. Vi kan alla fundera om vi känner någon, om någon i klassen, en kollega eller någon i en annan hobby kanske skulle vilja bli scout. Är det så att den här personen är extra blyg, tänker att den inte har en plats i munccaflickorna, eller bara inte vet om att scoutingen kunde vara en bra hobby för den?

Scouting bygger långt på att vi medlemmar ges en chans att utmanas och utvecklas. Vi erbjuds lite större skor än vi kanske för stunden känner oss bekväma i, men också stöd att växa in (och ur) dem. Kanske det är dags för oss Munccaflickor att tillsammans fundera ut vad vi på riktigt kan göra för att göra vår kår mer tillgänglig och välkomnande, hur vi kan utmana oss själva och på så sätt erbjuda ännu bättre och mer inspirerande scoutverksamhet!

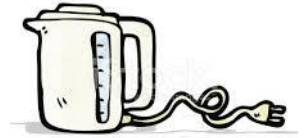
Sommarhälsningar

- Sabina



MUNKRINGENS MILJÖTIPS TILL VARDAGS

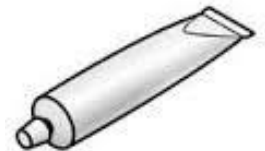
- ❖ Använd en vattenkokare. Det går ungefär dubbelt så snabbt samt drar mindre energi än att koka vatten med i kastrull. Om du måste använda en kastrull, se då till att använda ett lock, då kokar det snabbare och du använder mindre energi.



- ❖ Ta med tygkassar till affären. Förutom miljövänligt, är det både mer hållbart och billigare än att köpa plast- eller papperspåsar. Undvik även plastpåsar till grönsaker och frukt.



- ❖ Använd allt sparsamt. Börjar tandkrämen, schampot eller krämen på tub ta slut? Skär upp förpackningen och använd allt till sista droppen. Man kan också använda en tubklämma. Det kan också fungera med att använda en slickepott då man ska få sista dropparna kräm ur en burk.



- ❖ Snabba duschar är bättre än långa varma bad. (Även om långa varma bad är bra för själen...)



- ❖ Skippa det där med att låta saker sitta i i vägguttaget eller stå på "standby".



PACKNINGSTIPS INFÖR SOMMARENS LÄGER

Det finns några saker det lönar sig att tänka på då man packar för läger.

Med lägerbrevet brukar det komma en utrustningslista. Att följa den är bra, både för den nye lägerpackaren som för den vane "lägerhästen". Man stryker efterhand över det som man packat, och riskerar då inte att glömma något, eller att få med sig för mycket till lägret.

Utrustningen är viktig. Ett bra läger kan kännas misslyckat av att man är våt och fryser. Extra kläder är viktiga eftersom det inte finns torkmöjligheter. På ett sommarläger kan lägret vara soligt, men också kallt och regnigt, så underskatta inte behovet av varma tröjor, långkalsonger, ordentliga regnkläder, vilket innefattar både byxor och rock, mm. Ibland är dagarna väldigt varma, men man kan frysa på natten då temperaturen sjunker. Därför kan det faktiskt vara bra ibland att ha en mössa på sig då man sover också på sommaren.

Det kan vara svårt att hålla reda på sina kläder och saker när man delar tält med sina kompisar. Märk sakerna, många har likadana. Packa alla dina saker i olika påsar som har olika färger. Då vet du vad du har i påsarna och hittar bättre i din packning. Packningen har då också bättre skydd mot fukt och vatten. Ibland kan det också bli fuktigt i tältet, så det är bäst att inte sprida ut sina saker i onödan, utan hålla kvar dem i sin ryggsäck eller "rinkka".

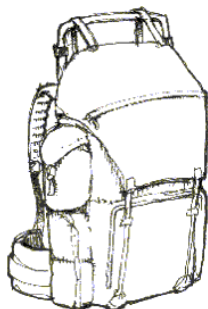
Matkärnen är det bra att packa i en tygpåse med band. Då kan man lätt hänga upp matkärnen nära matplatsen och har dem lätt till hands vid mattid. Och då man har dem i en tygpåse, torkar allt lättare efter diskningen, än i en plastpåse.

Packa alltid din egen packning själv! Då vet du vad du har med dig till lägret och i vilket fack du hittar dina saker. Be en vuxen om hjälp, men packa ihop själv.

Kom också ihåg att det är du som ska bära din packning från avlastningsplatsen till lägerområdet, vilket kan vara en längre sträcka!

Lämna telefonen och annan elektronik hemma. I skogen blir de lätt fuktskadade och tappas lätt bort eller går sönder. Tag bara med sådant som tål uteliv.

Ha ett bra läger!



TA HAND OM DINA FÖTTER

Inför en vandring är det viktigt att ta väl hand om sina fötter som utsätts för påfrestning.



Tänk på att klippa tånaglar ca en vecka innan vandringen. Det är bra att inte göra det precis innan för att undvika risken för tex nageltrång. För att undvika nageltrång skall du klippa naglarna rakt över, dvs så att du inte klipper bort hörnen och inte för kort, så att nagelns kant är utanför nagelbädden. Fila gärna naglarna för att få bort vassa hörn. Om du skulle få problem med naglar och nageltrång under vandringen är ett bra tips att fila upp på nageln för att minska trycket vilket minskar problemet.

En del föredrar att tejpa sina fötter i förebyggande syfte för att undvika skoskav. Viktigt är att tejpa de delar man ofta får skoskav på, vilket man lär sig efter ett tag. Leukoplast som finns i olika storlekar på apoteken är en bra tejp att använda. Tänk på att inte tejpa så du får veck på tejpens som i sig kan orsaka skoskav.

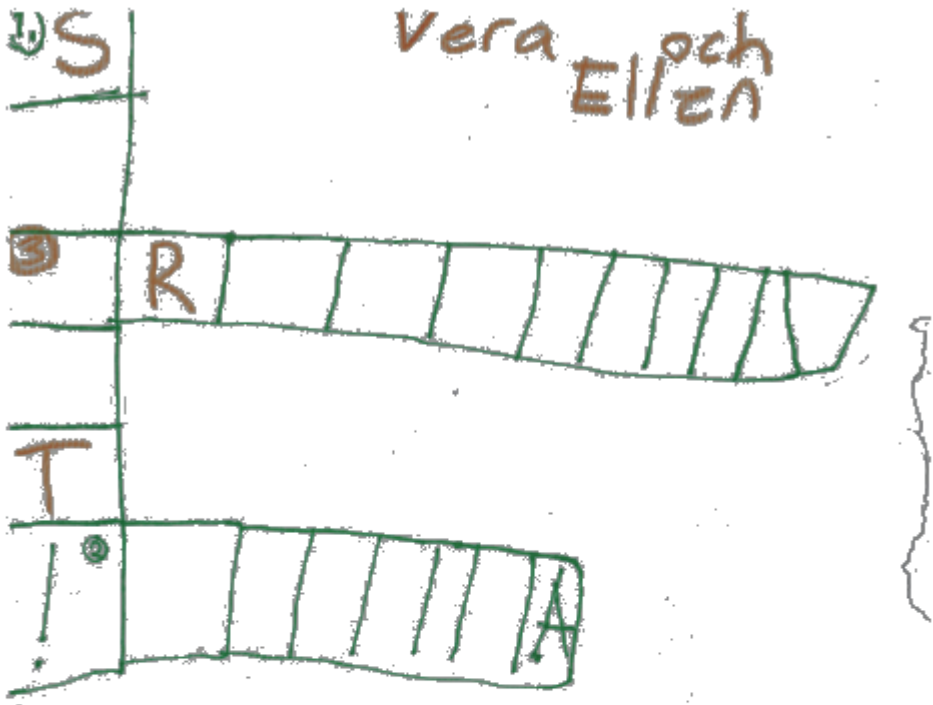
Ha alltid med skoskavsplåster på vandringen. Även om du tror att du inte kommer behöva det så är det kanske någon annan som behöver det. Det är en riktig pina att gå en hel vandring med skoskav, men rätt hjälpmedel kan göra under. Compeed eller liknande produkter är bra att ha om man väl fått skoskav. Tänk bara på att göra rent och värma upp plåstret ordentligt innan du sätter på det så det verkligen sitter där.

Ta även hand om dina fötter genom att ha rätt skor på fötterna. Vandringskor är bekvämast, och med dem kan man gå långa sträckor utan problem för fötterna. Skorna med Gore tex och dylika material är vattenfasta, men kostar mer. Skorna du vandrar i ska vara "ingånga", med nya skor får man lätt skoskav.

Strumporna är också viktiga att tänka på. Strumpor av bomull är inte bra. De suger i sig fukten, men ger inte ifrån sig fukten, vilket lätt bidrar till skoskav. Strumpor som har sömmar börjar lätt skava. Bäst är vandringsstrumpor som är gjorda för det ändamålet. De är gjorda av material som släpper igenom fukten, och har inte sömmar som trycker eller skavar.



VARGUNGARNAS BIDRAG



- ① ~~Vi~~ Vi alla är — !
Scouter
- 2 lagar mat i — !
- 3 går i skogen och söker en plats. Kallas

15

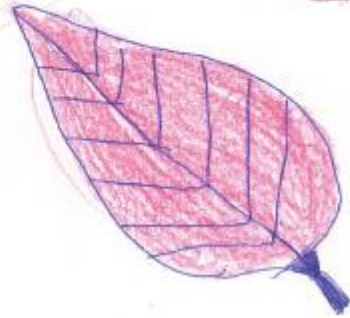
16



ScOUT



Muncca



Vad är $42 + 72 = \square$ R
Vad är $21 + 21 = \square$ svar
↑
svar



Amanda

Muncca



Gator

Linda
Isabella

① På hurdan gård finns det mest människor året runt.

② Vad heter H&M parktit

ACRSOUAC ÖSCOUTÄC
DEAIOUÄ VARGUNGARÖZ
DASEI HÄLSOUKVAL WILLE

svar på gatorna

① HENETS OCH HÄNETS ② KYRKOGRÄD

Sök ord som handlar om Scout.



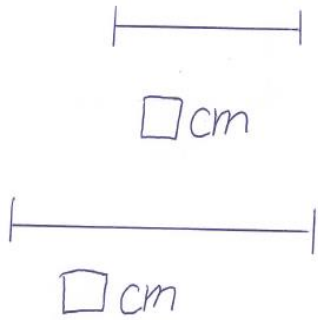
Vilka är vokalerna

A B C D E F G H I J K
L M N O P Q R S T U
V W X Y Z Å Ä Ö



Chloe

Hur långa er streker



scout

Chloe





ÄVENTYRSSCOUTERNAS RAPPORT FRÅN VINTERHAJKEN

På lördagen den 12.3. samlades vi med pojkarna på Kampens nedre busstation klockan 10.40. Sedan åkte vi med buss till Pikkala.

När vi var framme fick vi skjuts till Pikkala Golf-resort, därifrån gick vi till lägerplatsen. När vi väl var framme delades vi i grupper, och började koka ärtsoppa på trangia.

Sedan blev det fritid, så vi byggde en "jätte" fin koja! Efter ca 2 och en halv timme, gick vi på en promenad. (Det bästa med promenaden var att kasta snöbollar på ledarna.) Pojkarna tappade bort sig och kom ca 1 timme för sent! Under tiden hann vi redan sätta upp tältet! Sen bar vi ved till tältet.

Efter det fick vi äntligen leka "capture the flag"! Lagen var dock "lite" ojämna... Leken gick bra men vi fick ett lite dåligt slut när vi glömde vart vi hade gömt vår flagga som var en av pojkarnas halsduk. Vi sökte men vi hittade den inte för det var helt mörkt så vi sökte med ficklampor. När vi inte hittade den så gick vi och åt middag. Middagen bestod av grillad höna och bröd. Middagen var god!

Sedan fick vi själva konstruera varmluftsballonger. Vi gick till ett berg och testade dem. Vår blev vackrast men den for inte upp i luften. En av pojkarnas scoutledares ballong åkte längst. När vi kom till tältet märkte vi att det var ner gasat av den nya kaminen, (Som vi var dorckiga att vi tände på den inne i tältet första gången fast den var helt ny) så vi flydde till pojkarnas tält. När vi hade vädrat och tagit fram våra liggunderlag och sovsäckar så lottade vi "kipinäturer" dvs kaminvaktsturer. Emilie fick 0.00-1.00, Coco 4.00-5.00, Helena 5.00-6.00, elsa 6.00-7.00 och Annika 7.00-8.00. Sedan gjorde vi guleböj med chiklad i tältet (nam anm). På morgonen åt vi morgonmål i tältet. Sedan letade vi efter den förscunna scouthalsduken och Helena hittade den. Sedan packade vi och for till bussen och åkte hem!

Av: Helena, Emilie, Elsa, Annika och Coco





Snabb skiss av Emili

ÄVENTYRSSCOUTERNAS SPEL

Regler

Ni behöver pjäser och en tärning.

Om ni inte kan svara på frågorna eller inte kan göra utmaningarna så måste ni stå kvar men om ni kan får ni gå ett steg. man börjar vid "start" och ska komma till mål.

Frågor och utmaningar

1. vad heter Finlands president?

! Hoppa 15 hopp

2. Vem vann melodifestivalen?

! Ät något gammalt!

3. Vad heter den nya prinsen i Sverige?

! Spring fem varv runt ett bord!

4. Hur många människor finns det i Finland?

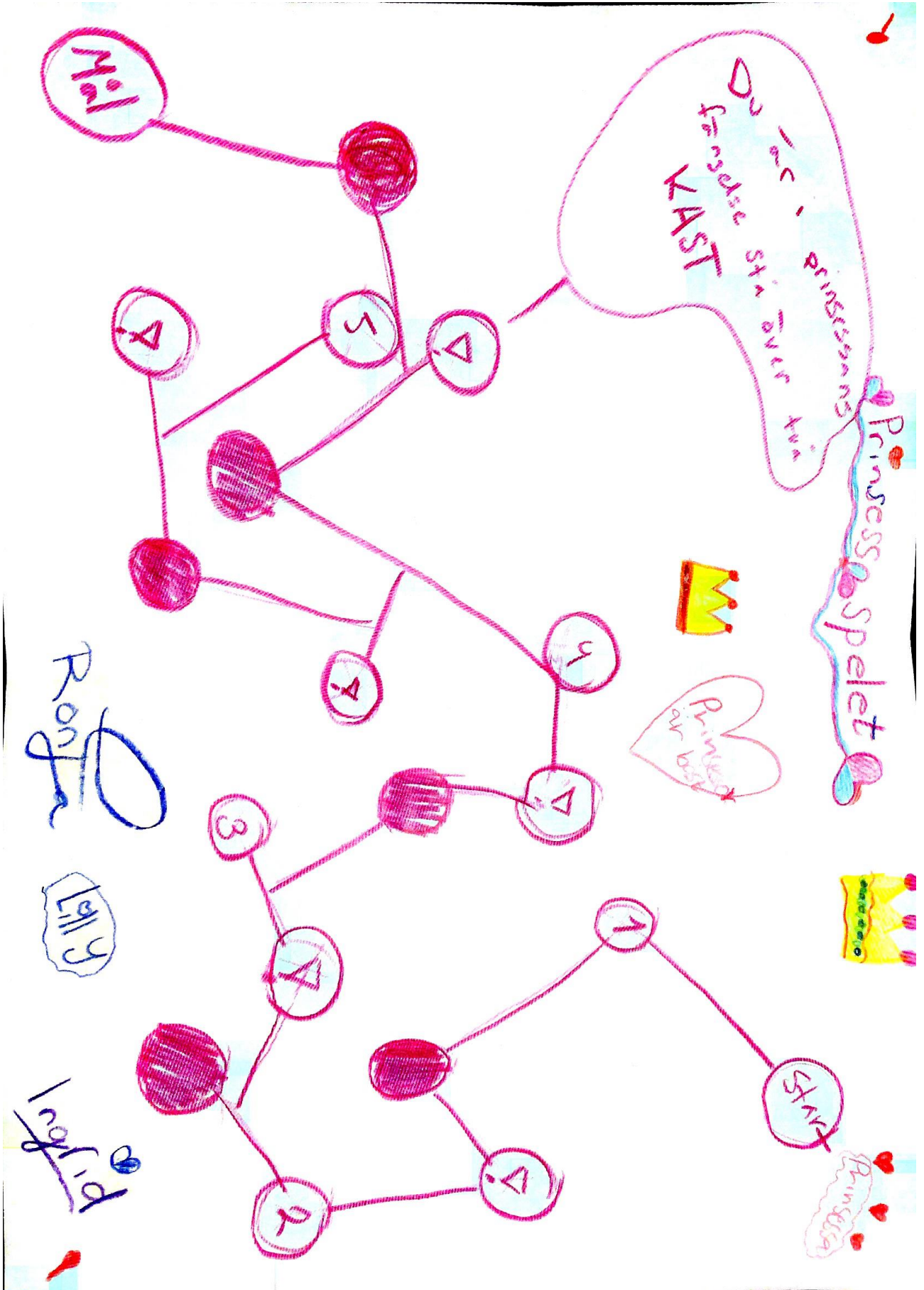
! Skrik: "jag älskar detta spelet!"

5. Hur mycket är klockan?

! Gå runt en stol 10 gånger!

! Gör något extra noggrant!

Mål: Vad finns det för länder i Norden?



ÄVENTYRSSCOUTERNS KORSORD

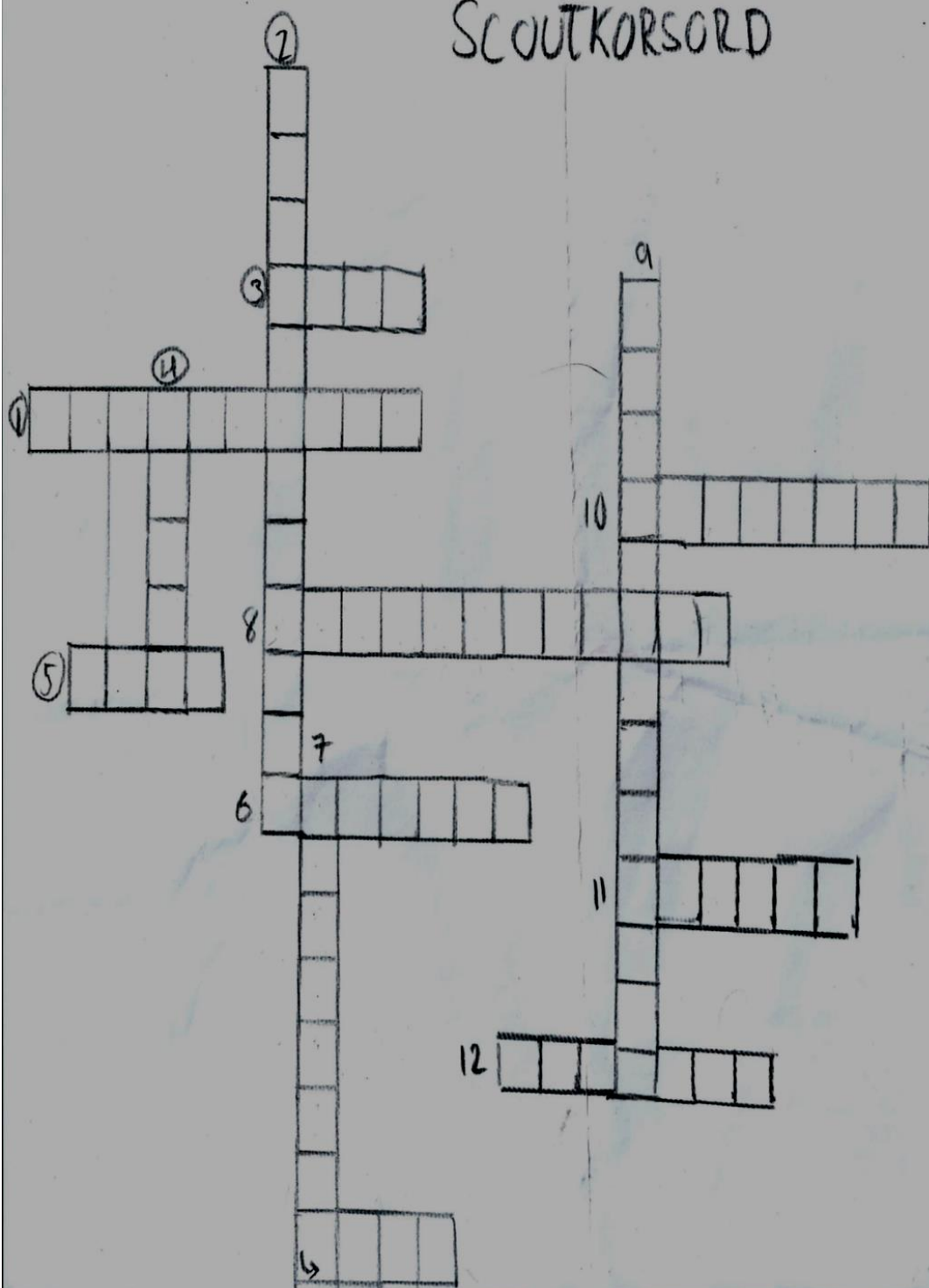
SCOUTKORSORD

- ① ett läger på vintern
- ② du har på det på mötena
- ③ tänder det vid taptor
- ④ I slutet av mötet har vi...
- ⑤ Det fäster du din scout-halsduk med
- ⑥ Du kan orgentera med den här
- ⑦ Man behöver kompass och karta till det här
- ⑧ Där samlas vi med ledarna
- ⑨ Det här kan behövas om man har skadat sig
- ⑩ Det här kan man använda när man behöver fästa något
- ⑪ När man är ute på läger bygger man en egen toalett, vad?
- ⑫ När man är ute så kan man värma mat på den

Amanda

Charlotte Mymlan

SCOUTKORSORD



GLASSTEST MED PATRULL HUBBABUBBA

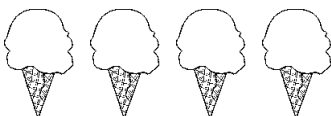
Patrull Hubbabubba tänkte att det skulle vara roligt att göra ett test och vi valde att göra ett glasstest.

Maxpoäng är fem strutar.

Alexandra hade valt att värdera Jättis vaniljglassen.
"Själva glassen smaka fluffigt. Den hade också smaken av choklad, caramel och vanilj , så fanns det sylt av jorgubb innuti. Var lätt till smaken!"



Noora hade i sin tur valt en pinnglass vid namn magnum cookie crumble. "Chokladen smaka som den skulle med lite smak av kex. Svag vanilj smak uppstod också. Den var just i min smak och namnet talade redan för vad jag skulle få äta".

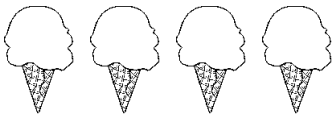


Kristina valde två olika glassar, en med passion och en med salmiak.

"Passionglassen hade en trevlig fruktig smak och stor var den. Den hade dock en konstig sylt i mitten som inte riktigt passar på stranden en varm dag".



"Fazers Salmiak är väldigt god - om man gillar salmiak. Stark salmiaksmak då själva glassen är smaksatt och ser skrämmande grå ut. Den är också täckt av ett lager salmiak. Inte kanske vad man väntar sig då man äter glass men väldigt god. Svart tunga får man också".



Geisha glassen är vad jag valde
 "Liten och helt okej pris. Har ett lager av choklad och nötter och hela glassen smakar som geisha. Väldigt vanlig och just därför är den så god för ofta letar man efter lite ovanliga sorter och då du köper denna är den ovanligt god för du har inte sett den på länge."



Det var roligt att göra testet och vi åt våra glassar ute i solen medan vi talade om allt möjligt.

Ha en skön sommar önskar
 Hubbabubba

- By Rebecca

HUMORSIDAN

- ❖ Vet du varför det alltid behövs två hölmölabor för att tvätta bilen?
-Den ena håller i tvättsvampen och den andra kör bilen fram och tillbaka
- ❖ Varför kastar hölmölaborna brödrosten i sjön?
-För att den skall rosta bättre.



- ❖ Vad får man om man korsar en orm och en känguru?
- ett hopprep
- ❖ Och så var det den självmordsbenägna datorn som hängde sig...
- ❖ Hur vet du att gäddan vägde 10 kilo?
- Jo, det kom en våg just då.
- ❖ Varför bygger man större fängelsten?
För då rymmer det fler.
- ❖ Bättre en flaska i handen än en dunk i ryggen!
- ❖ Bättre att frysa i tältet än att tälta i frysen!

MUNCCA-SCOUTERNAS FAVORITRECEPT

Kårsekreterare Ericas *Quiche Lorraine*

Detta recept har varit i årtal en favorit i repris! Har aldrig varit så in på jättesöta godsaker, så denna saltiga paj är det bästa för en somrig eftermiddag. Denna Quiche Lorraine härstammar från en fransk paj, men Valio har gjort den till en läcker version, som jag hakat på!

5-6 portioner

Botten:

100 g Valio Mejerismör

2 dl Vetemjöl

2 msk vatten

¼ ts salt

Fyllning:

150 g skinka

1 påse Valio Emmental rödstämplad ost (riven)

3 ägg

1 burk Creme Fraiche (150 g)

¼ ts svartpeppar

1 dl förfinad persilja

½ paprika i bitar

1. Nyp ihop mjöl och smör. Tillsätt kallt vatten och blanda smeten jämn.
2. Fyll tårtbottnet (27 cm i diameter) med smeten samt hörnen.
3. Skär skinkan i små bitar. Blanda alla andra ingredienser ihop och häll på tårtbottnet.
4. Lägg i ugnen, 200 grader i 35 minuter.
5. Låt stå en halvtimme och färdigt! Servera med grön sallad.

Sommarhälsningar önskar Erica!



