

MUNK- RINGEN

nr 1/2017

innehåll

Chefsredaktörens hälsning	2
Kårchefens hälsning	3
Presentation av kårens nya styrelsemedlem	4
Patrull no. 10:s förläggning – i bilder!	6
Vargungarnas scoutsagor	8
Sov gott på lägret!	10
Glasstest inför sommaren 2017	12
Utan detta åker vi inte på läger!	14
Munca-scouternas favoritrecept	15

Ansvarig utgivare: Anna Anthoni

HEJ ALLA MUNCCA-SCOUTER OCH MUNKRINGSLÄSARE!

Dags för en färsk Munkring!

Man tror ju inte att det är sant, då man som jag i skrivande stund, tittar ut genom fönstret och märker att det snöar i maj! Oj vad jag längtar efter sol och värme! Det är inte många veckor kvar till sommaren, åtminstone om man ser i sin kalender. Vi får hoppas att vi snart går mot varmare tider.

Med sommaren kommer årets scout-höjdpunkt, lägret! Ifall du ska åka på ditt första läger, kan det vara bra att i detta nummer läsa om vad man ska tänka på för att sova bra på läger. Dessutom hittar du svaren på Munkringens lilla gallup, där vi tog reda på vad de mer erfarna scouterna anser att man absolut inte klarar sig utan på ett scoutläger. Kanske finns där något som inte finns i lägerbrevet och utrustningslistan, som alla ni ska få, som anmält er till lägret.

Jag tackar alla som bidragit med härliga ingredienser till denna Munkring och önskar alla Munkringläsare trevliga läsestunder, spännande lägeräventyr och en solig sommar!

Stora Anna



På Munksnäs Flickscouters hemsida hittar du information om programmen, kontaktuppgifter, foton från olika evenemang, m.m.

<http://www.munksnasflickscouter.fi/>



KÅRCHEFENS HÄLSNING

Våren är äntligen här – i skrivande stund sitter jag på balkongen och njuter av en av de första riktigt varma vårdagarna. En solig dag som denna passar det utmärkt att tänka tillbaka på den gångna scoutvåren, och påminna sig om roliga kommande evenemang.

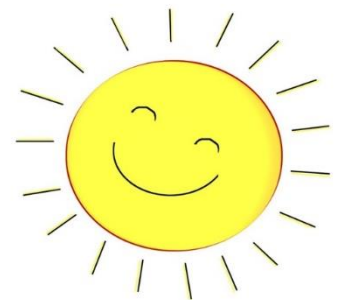
Våren har fortsatt i vår tillfälliga kårlokal på Ulfsbyvägen, där vi redan efter ett drygt år väl börjar vara ganska hemmastadda! Vi hoppas såklart ändå på att så snart som möjligt få flytta tillbaka till Scoutkällaren. Den gångna våren har varit full med roliga möten och evenemang; vargungarna har lärt sig om både världen och att berätta och skriva berättelser, äventyrsscouterna har varit på utflykt i en tidsmaskin och patrullscouterna har varit på en egen patrullförläggning (se mera om denna i bildreportaget några uppslag framåt). Kårens medlemmar deltog också som kontrollanter på scoutfärdighetstävlingen VinterFiSSce.

Fastän vårens termin har kommit till sitt slut finns det många roliga evenemang på kommande. Söndagen 4.6 ordnar kåren en skogsutflykt tillsammans med Svenska.fi och broderkåren Muncksnäns Spejarna. Målgruppen är familjer med invandrarbakgrund som valt svenska som integrationsspråk, och utflykten som innehåller både plättstekning och skogsvandring är kårens Gemensamt Ansvar -projekt. I början av augusti (4-6.8 för vargungar och 4-9.8 för äventyrsscouter och äldre) är det sedan dags för kårens sommarläger: Väderkorn 2017 - mysteriet med den luktlösa fisken! Visst kommer du väl med och hjälper Hercule Poisson att lösa mysteriet?

Som nybliven kårchef måste jag säga att jag gång på gång får vara glad över att vara kårchef i en så fin och aktiv kår som munccaflickorna!

Jag hoppas att just du får en skön sommar och att vi ses på familjeutflykten och sommarens läger!

- Helena -



PRESENTATION AV KÅRENS NYA STYRELSEMEDLEM

På kårens årsmöte i mars fick kåren hela två nya styrelsemedlemmar – men vem är det riktigt som har fått det ärefyllda uppdraget att sitta i styrelsen?

Munkringen satte en av våra nya styrelsemedlemmar under luppen!

Kristina "Krisu" Kottelin, Materialförvaltare

Hur länge har du varit scout?

Jag har varit scout sedan jag var 8 år, alltså i 10 år.

Vad gör du i styrelsen?

Jag är materialförvaltare, alltså håller jag koll på vad kåren har, hur mycket/många vi har och vad vi behöver införskaffa.

Vad är det bästa med att vara scout?

Vännerna, erfarenheterna, utelivet, umgänget och möjligheten att utvecklas som person!

Vad är ditt favoritevenemang som kåren ordnar?

Hmm, jag var en gång med på evenemanget "amazing race" som syskonkåren Munksnäs Spejarna ordnade, och det var superkiva! Föreläggningarna faller mig också i smaken!

Vad kan du inte åka på läger utan?

Jag kan inte åka på läger utan en kortpacke! Det är kiva att spela kort under fritiden, och ett förvånansvärt bra sätt att skapa nya vänner på! Man kan också spela patiens ifall man behöver en stund för sig själv. En extra skjorta

rekommenderar jag också att ta med, man kan fylla den med kläder och använda den som dyna!

Vad ser du mest fram emot den här sommaren?

Mysteriet med den luktlösa fisken, såklart! Jag är också taggad för en språkresa jag ska på till Tyskland!



Bilden ovanför är från HeSS Riddarvaka i april, där både Krisu (vänster) och Rebbe (höger) beviljades Mannerheimspännet av II-klass. Spännet beviljas en scout som i sin scout- och övriga verksamhet har bundit sig till scoutingens värderingar och förtjänstfullt och entusiastiskt utfört sina scoutuppdrag. Stort grattis till både Krisu och Rebbe!

Se höstens Munkring för en fortsättning på styrelsemedlemsföljetongen...

PATRULL NO.10:S FÖRLÄGGNING – I BILDER!



På dagen lagade vi egna mignonägg på trängia

Patrulledarna ordnade skattjakt (med tips uppe i flaggstången!)





På kvällen var det
tacos, bastu och
s'mores-grillning



VARGUNGARNAS SCOUTSAGOR

Det var en gång för länge sedan en flicka som gick på promenad i skogen. Plötsligt kom en duva som hade en klöver i näbben. Den förde den till flickan och flickan undrade varför. Det är en magisk klöver sade duvan. Ok sade flickan. Plötsligt sade någon Moro! Det var den coola vargen. Vargen sade att klövern kunde göra allt möjligt. Då kom flickan på scouterna och klövern gjorde allting som flickan sade.

Det var en gång en scoutgrupp som hade en språning... De höll på att laga mat på en trangia! Sen hade alla utom Erin farit till tälten, då ropade Erin på hjälp, och då kom Erins fiende Max. Men Max ville bara hjälpa Erin så Erin och Max blev vänner och Max hjälpte Erin till tältet.

Det var en gång en partull. De var på spårning. De såg en gorilla som hade skadat sig, de funderade om de skulle hjälpa den. Amanda hade en förstahjälpsväska. Amanda satte bandage på gorillans arm. Gorillan tackade och sprang iväg. Gorillan hade fått en scouthalsduk av flickorna. Efter en stund såg gorillan ett gäng pojkar som försökte fånga en kråka. Gorillan hoppade fram - sluta!!! Pojkarna blev rädda och sprang iväg. Kråkan tackade och flög iväg.

Gorillan tänkte nu är jag en riktig SCOUT!

Det var en gång en scoutgrupp som ville veta hur vargunarna utvecklades just när de var på ett läger. De visade sig att det var svårt att förklara för vår lärare Sabina sade ingenting på länge. Vi, eller jag och Erin tänkte på det länge och mer och mer. Mitt på natten frågade jag för mej själv att... -vågar jag fråga en av scoutledarna om det? Men jag tänkte på något annat och somnade genast.

Det var en gång två systrar. De skulle leta efter farliga djur. Sedan såg de en björn. De sprang hem. Sedan ville de fortsätta leta! Sedan såg de en orm...

Det var en gång en ekorre. Den bodde i ett träd. I skogen bodde också en elak varg. Ekorren samlade nötter till vintern. Men den hade ett problem, vargen brukade komma och ta nötter på kvällarna. När det här hade hänt många gånger stod inte ekorren ut längre.

Nästa morgon gick ekorren till sina vänner och berättade om vad som hade hänt. Ekorrens vänner lovade att hjälpa till och när kvällen hade kommit hade de en bra plan.

När vargen kom hoppade alla ekorrens vänner och ekorren på vargen. Han blev livrädd och sprang iväg. Många vänner är alltid starkare än en!

Det var en gång två vargungar, ena hette Annie och andra hette Solveig och de skulle ut på spårning och de skulle undersöka naturen och de skulle sova i tält. Slut.

För länge sedan fanns det en fabrik som tillverkade olja och bilar. En pojke som var åtta år älskade naturen och ville göra det bästa för naturen. Hans pappa jobbade med olja.

En dag kom pojken till sin pappas jobb. Han ville göra något som hjälpte naturen. Han frågade sin pappa om han kunde hjälpa honom och pappan tyckte om idén, och frågade sin chef om de kunde sluta göra olja och bilar och göra en förening som kunde hjälpa naturen.

Chefen tyckte om idén och sade till alla arbetare att vi ska göra en förening som ska hjälpa naturen och så grundades scouterna.

Det var en gång ett helt scoutgäng. I scouterna gick Linda, Amanda, Sofie, Linnéa, Stella och Ronja. De var på läger. De skulle ha spårning. Amanda och Linda var en grupp, Stella och Ronja var en grupp, och Sofie och Linnea var en grupp.

Linda och Amanda fick börja. Genast när Amanda fick syn på en kvist sprang hon och tänkte bryta den men just då sade Linda stopp du får inte bryta den! När spårningen var slut berättade alla vad de hade varit med om.

Det var en gång en varggrupp och en gång tänkte en varg -borde vi inte ha ett gruppnamn? Hmm, vad skulle vi heta? Kanske vargarna eller vaggisarna, vänta kanske scouter, jo det ska jag föreslå! Men när han föreslog det sade ledaren -haha så löjligt, kan vi inte heta vaggisarna?! Nej! Vi ska heta Scouter!

SOV GOTT PÅ LÄGRET!

Det kan vara lite spännande att sova någon annan stans än i sin egen säng, men speciellt spännande kan det vara att sova någon annan stans än i en säng! På förläggningar sover man inomhus i sängar, men på hajker och läger sover man under bar himmel med endast ett vindskydd eller en tältduk över sig. Första natten brukar det vara lite pirrigt, och det tar en tid tills alla somnat, men sen brukar det bli tyst ganska fort de följande nätterna. Munkringens redaktör tycker att det är härligt att sova utomhus, oberoende av väder och årstid!

Här följer lite tips för en skön nattsömn på lägret.

När din patrull ska slå upp sitt tält eller sitt vindskydd, gäller det att kolla på hurdan mark man tänkt bosätta sig. Välj ett ställe utan rötter, stubbar eller större stenar man inte kan plocka bort. Kottar och pinnar är också bäst att samla ihop, annars blir man som prinsessan på ärten, och det är inte roligt att på natten ligga och vrida sig sömnlös för att man ligger på en tallkotte! Sluttar det för mycket, betyder det att man lätt glider ut ur tältet ut på den fuktiga marken, eller ligger med huvudet nedåt -inte bekvämt! Och sluttar det åt ena sidan, glider alla andra på den stackaren som ligger ytterst.

För att hålla sig varm på natten ska man ha en sovsäck som är avsedd för just den temperaturen. I bra sovsäckar står det temperaturangivelser angivna i komforttemperatur och extremtemperatur. Komforttemperaturen betyder att det är behagligt att sova i sovsäcken när det är den temperaturen utomhus. Extremtemperaturen är den lägsta temperatur som sovsäcken klarar. Ett bra alternativ är en sovsäck för tre säsonger, då klarar man sig bra vår-sommar-höst. Det finns kvalitetssovsäckar både med dunfyllning eller konstfiberfyllning. Dunsovsäckar är lättare och tar mindre plats, men är mycket dyrare. Det är viktigt att sovsäcken har en påse som tål fukt, åtminstone om du inte lyckas packa in den i rinkan utan är tvungen att bära den utanpå och det är regnigt väder.

Det är inte endast luften som kan vara kall på natten, utan också marken. Därför behöver du ett liggunderlag som isolerar mot kylan från marken. "Liggis" finns i alla prisklasser och material och modeller. De i skumgummi med slutna celler fungerar riktigt bra, medan andra tycker att uppblåsbara liggis är bekvämare. I dem kan luften inuti dem kännas kall, om de inte har annat i sig som isolerar då man sover ute i kallt väder. Och obs; ett uppblåsbart liggis är inte samma som en luftmadrass som man simmar med! Simmadrassen är alldeles för tunga att bära med sig och jobbig att fylla. (Men sådana hade man med sig tex på 70-talet, och det var tungt att bära! red.anm.)

När det sen är dags att krypa in i sin sovsäck inför natten, är det några saker som är bra att komma ihåg. Byt alltid kläder, sov inte i de kläder du haft på dig

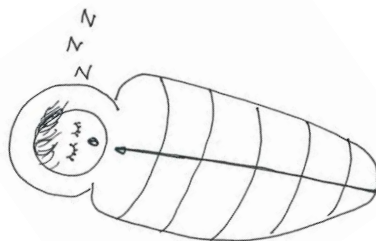
på dagen eller som du ska ha nästa natt. Man svettas på natten, och får kallt om man inte byter. Vi ger också ifrån oss mycket värme medan vi sover, och sovsäcken är gjord så att den behåller den värmen du ger ifrån dig – det är alltså du själv som värmer upp sovsäcken. För att det ska fungera bra, ska man inte ha för många lager kläder mellan sig själv och sovsäcken. Kläderna hindrar då värmen från kroppen att värma upp sovsäcken. Om det ska bli en kall natt, är det bra att ta på sig ett extra lager underkläder i tex ylle med långa ärmar och byxben. Ull håller dig varm och den fukt som du svettas suger ullen upp och bevarar utan att den känns våt.

Också på sommaren kan det vara kallt på natten. Ibland kan en mössa vara skön att ha på huvudet för det är via huvudet som kroppens värme försvinner. Och sockor på fötterna värmer alltid bra. Ibland känns det varmare om man blåser ut varm luft i sin sovsäck och håller sedan huvudet spänd. Om det är mycket kallt, kan man ha en liten del av de kläder man kommer att ha närmast kroppen följande dag i sovsäcken under natten, då är de varma nästa morgon. Men ta inte för fuktiga kläder in i sovsäcken, för då blir den bara blöt och det blir kallt.

En del gillar att ha ett sovsäckslakan som de kryper in i och har inuti sovsäcken. Lakanet skyddar sovsäcken från svett och smuts från din kropp. En sovsäck tycker inte om att bli tvättad alltför ofta och kan vara besvärlig att tvätta. Istället för att tvätta sovsäcken, tvättar du lakanet. Med lakanet uppstår ytterligare ett luftlager som värms upp av din kropp, och det känns varmare.

På morgonen ska man hänga upp sin sovsäck för vädring, så att det inte blir fukt kvar inuti den. Och när man kommer hem efter lägret, är det viktigt att inte förvara sin sovsäck i sovsäckpåsen. I påsen blir den förhopklämd under en längre tid, och då skadas fibrerna i fyllningen och den kan tappa sin värmeisoleringsförmåga. Förvara alltså sovsäcken rätt löst i tex. en större påse eller varför inte i en kappsäck. Eller förvara den i din rinka, då har du scoututrustningen på samma ställe!

Alla scouter önskas sköna drömmar och god natt!



GLASSTEST INFÖR SOMMAREN 2017

Vi i patrull No.10 har provat glassarna från Pirkkas "Choco piccolo mix".

Vi har smakat och poängsatt de fyra olika glassarna mellan 4-10 poäng. Här är våra glassrecensioner:



1. Vaniljglasspinne med mjölkchoklad och kinuski

Utseende: 7

Smak: 8 1/2

Kommentar: Ganska normalt utseende, men smaken var speciellt god med kinuski!

Slutligt vitsord: **8** -

2. Jordgubbglasspinne med vit choklad och jordgubbe

Utseende: 9 1/2

Smak: 8

Kommentar: Väldigt fin! Jordgubben var ganska syrlig, men vit chokladen var god.

Slutligt vitsord: **9** -

3. Vaniljglasspinne med mörkchoklad och chokladsås

Utseende: 9 -

Smak: 8 1/2

Kommentar: Utseendet hade en vacker färgkombination. Bra kombination av smaker, men självaste jordgubbssmaken var inte så god i den här glassen.

Slutligt vitsord: **9**

4. Jordgubbsglasspinne med mörkchoklad

Utseende: 7

Smak: 7 1/2

Kommentar: Ganska vanligt utseende. Smaken var inte heller någon höjdare – helt okej, men lite konstgjort på något sätt!

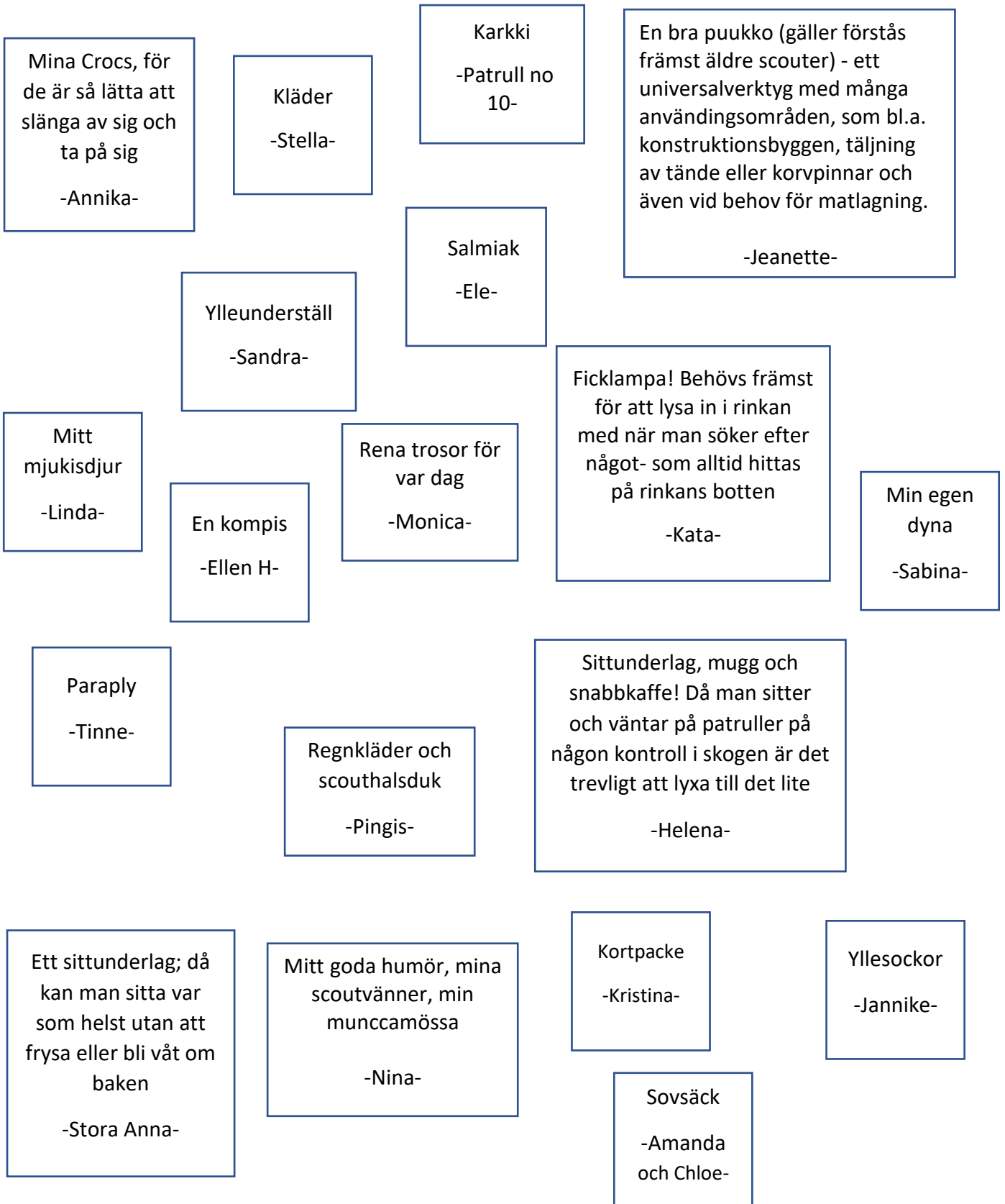
Slutligt vitsord: **7 +**

Och vinnaren är... vaniljglasspinnen med mörkchoklad och chokladsås!



UTAN DETTA ÅKER VI INTE PÅ LÄGER!

Munkringens redaktion gjorde en liten gallup bland en del muncca-scouters. Här får ni ta del av vad det är man absolut inte ska glömma från sin packning!



MUNCCA-SCOUTERNAS FAVORITRECEPT

Materialförvaltare Kristinas kladdkaksrecept

En kladdkaka fungerar perfekt för både en lugn hemmakväll med vänner och för festligare tillfällen. Dessutom kan man lätt frysa in den och ta ut den då man får överraskande besök!

Ingredienser för ca 14 bitar:

100 g smör

2½ dl strösocker

2 ägg

1 dl vetemjöl

3 msk kakao

1 tsk bakpulver

(man kan dra ner på mängden socker ganska rejält, smaken ändrar knappt!)

Sätt ugnen på 175 grader.

Smält smöret i en kastrull. Lyft bort kastrullen från plattan. Rör ner socker och ägg, blanda väl. Rör ner övriga ingredienser så att allt blir väl blandat. Häll smeten i en smord och bröad from med löstagbar kant, ca 24 cm i diameter. Grädda mitt i ugnen ca 15 minuter (enligt mig ofta lite längre). Kakan blir låg med ganska hård yta och lite kladd i mitten. Pudra över florsocker. Servera med grädde eller glass och frukt!



