

MUNK- RINGEN

nr 1/2010

innehåll

Chefredaktörens Hälsning

Tant Helenes Hjärtespalt

Minnen från förr

Så gör du...

Smaktest på utflyktsmat

Pyssel

Spejarscouternas 2010

Rykten

Chefredaktörens hälsning.

Hej på er. År 2010 börjar lida mot sitt slut, och detta munkringenummer är en ganska så bra sammanfattning av det gångna året. Jag har äran att bjuda på såväl smaktest på lättviktsmat, pysseltips, rykten och annat smått och gott. Förutom allt detta råkar det i år vara hela 30 år sedan den första munkringen kom ut, så en liten tillbakablick på de gångna åren finns också med.

För mej har det gångna scoutåret erbjudit många mycket fler glada stunder än jag någonsin kunnat tänka mig. Jag anser mig helt ärligt kunna meddela att kåren mår bra. Vi har fler Vargungar än vi haft på länge, och både äventyrsscouternas och spejarscouternas verksamhet rullar regelbundet på. Större delen av de verksamma scouterna deltog i förläggningsläger, och sommarslägerna var mycket lyckade. Till och med ett försök till en vinterhajak blev av, och likaså är en till inplanerad till inkommande vår.

Förutom allt detta som hänt i år kommer nästa år att bjuda på några steg in mot 2000-talet! Kårens hemsida är fem före färdig, och jag väntar med spänning på resultatet. Bland annat kommer alla ledare att få en egen munccamejl! Vi har också ett stort antal scouter på väg på inkommande sommars Jamboree i Sverige. En redovisning för den upplevelsen blir vi säkert bjudna på om ett år!

Till slut vill jag tacka alla ledare som ställt upp och hållit verksamheten igång under året, och uppmanar var och en att njuta av julen, snön och hoppeligen solskenet, vi ses igen i januari!

God Jul,

Sabina

TANT HELENES HJÄRTEPALT

Idag är jag riktigt glad för jag har just gått igenom årets kalenderförsäljning. Ledarna har varit superduktiga med att hålla ordning på blanketterna, och nästan alla som har sålt kalendrar har kommit ihåg att returnera osålda kalendrar och hämta pengarna för de sålda i god tid. Tack skall ni ha!

Sammanlagt sålde vi i år 242 kalendrar, vilket är riktigt bra! Särskilt vargungarna har varit superflitiga försäljare. 162 av kalendrarna såldes nämligen av vargungarna!

Årets toppförsäljare är:

Ida-Lotta – 24 st

Ellen 19 st

Julia 18 st

Lotta H. 15 st

Noora 13 st

Emilia 13 st

Nicole S. 13 st

Samtidigt vill jag också tacka alla för att basaren i år igen slog nytt rekord. Tack till alla som sålde, alla som dukade och ställde i ordning, alla som samlade disk, alla som diskade, alla som köpte lotter, alla som metade, alla som handlade, alla som gissade vad korgen väger (rätt svar var 5,9 kg), alla som lockade med hela familjen och grannarna också, alla som pysslade och gjorde mysli, och framför allt alla som bidrog med matvaror / bakverk / lotterivinster / böcker / lopptorgssaker / kakor / smörgåsar.

Vi ses igen om ett år!

Jag önskar er alla ett riktigt scoutigt år 2011.

□ *Tant Helene*

HÄNT * HÄNT * HÄNT

- Hamstrarna vann Westendtävlingen på våren. Grattis!
- Våra internationellt scoutande ledare Nette och Joanna har haft det roligt i Kanada resp. Österrike
- Två Munccalag deltog i EP-cupen
- En spännande 5-kamp utspelade sig nyligen i Muncca - EP kämpade bra, men den här gången vann seniorerna (pga publikstödet ?)
- Seniorerna har kuskat runt Europa och lär vara rätt språkkunniga vid det här laget...
- Pingis har börjat på Peffan i Vasa, och Sanna är ny vu-ledare

DET RYKTAS ...

- ...att flickorna deltagit i flera lyckade läger under sommaren...
-att en massa mumier sågs snorkla i Nilen i slutet av juli...
- ...att Anja föll ner i ett visst ställe på Mumielägret....
- ... att den nya favoritkryddan i all slags mat är sssand.....
- ...att Soli och Stora Anna under tragiska och dramatiska omständigheter brände upp sinakära, gamla skor med konstiga ceremonier och andra mumiernas lättnad....
- ... att morseflaggorna vajade vilt häromkvällen vid sportplanen...
- ... att vi ska volleybolla som aldrig förr inom kort...
- ... att en TOPPENKÅRFÖRLÄGGNING är under planering....
- ... att Pingis tänker bli en äkta pampusch...(?)
- ... att vissa ledare sågs kocka mat på trangia under country-kavalkaden i Karis i somras....
- ... att ANNA är det populäraste namnet i kåren, det finns åtta(!) aktiva Annor i höst = inflation ?
- ... att Munkringen överhopas av renskrivna bidrag inom utsatt tid, vilket gör red. lycklig & harmonisk....
- ... att fotokväll med lägerminnen ordnas inom kort....
- ... att scout basaren förbereds redan nu, och mer hjälp behövs...

HALLÅ DÄR!

DU HAR VÄL BETALT DIN MEDLEMSAVGIFT (45,-) FÖR 1983 ?
Om inte, gör det genast, annars är du INTE försäkrad. Bankgiroblanketter finns i scoutkällaren, annars kan du få kontonumret här: Hfors Sparbank, Munksnäs Fl. Scouter rf, 40 55 06-
09 57 41 53

det ryktas ...

- att vi KANSKE får börja använda tuppen i scoutkällaren före nästa årtionde
- att Monas flicka skall få en specialbeställd kårtröja
- att våra seniorer skall fara på gemensam förläggning med seniorer från Munksnäs Spejarna och Nybyggarna
- att vår scoutbasar blir fantastisk som vanligt
- att HeJa har haft besök av en okänd, hemlighetsfull, men oerhört sympatisk, charmig (o.s.v.) man från Sverige
- att Maria och Älgen ertappats av Munkringens speciellt utsända reporters kamera på Älgekäken, med att vandra hand i hand i århundradets snöstorm
- att Anna B äntligen fått den scouthatt från Österrike, som utlovats åt henne när hon donerade bort sina gamla snickarbyxor
- att vi äntligen fått förklaring till de spindelnät som hänger vid takfönstren i scoutkällaren: Ni vet väl att det heter att friarna far ut med spindelväven; enligt ~~HeJa~~ HeJa är just detta orsaken till våra spindelnät
- att Anna Th skall börja kallas Semu, att Anna B skall börja kallas Stora Anna, att Anna H skall börja kallas Lilla Anna och att den nya ömfotingen Anna S skall börja kallas Lilla Semu -allt detta för undvikande av misstag



obs

På uppmaning av Understödsföreningen görs nu en grundlig kartläggning av nyckelbeståndet både på flick- och pojk-sidan.

DU som har en numrerad "skårnyckel" till scoutkällaren meddela nyckelnumret till mig innan årsskiftet.

Har du en nyckel som du kunde låta gå i arv till någon annan, meddela även detta.

HeJa

Köp **JÄNBOCKER** av BINGEN och/ eller **KÅRTRÖJOR** av SEMU

EP-CUP 2007

Dagen började strålande! De ösregnade och rinkorna vägde 50 ton. Lite före åtta startade vår privata skjuts som skulle plocka upp Erica kl åtta, tyvärr dök hon inte upp förrän en kvart senare då Sara märkte att hon glömt sin scouthalsduk. I Munkshöjden väntade Miranda och Sandra otåligt på skjutsen medan Meri och Nina redan var på järnvägsstationen och väntade eftersom man skulle mötas där klockan halv nio. Medan Sandra och Miranda väntade kom Miranda helatiden på nya saker som hon glömt bl.a vattenflaska och matkärl. Dessa måste genast hämtas, detta ledde till att skjutsen åter försenade sig fem minuter! När vi äntligen var på väg ringde Meri och Nina frustrerat till oss- flera gånger. När anlände till platsen väntade vårt filmteam där, vi skulle nämligen filmas till ett ungdomsprogram under tävlingen.

"Lite som i Amazing Race" tyckte vi. Första uppgiften var att gå på nätet och söka nästa uppgift, men eftersom allting ännu var stängt sprang vi runt som galna hönor i stan knackandes på café fönster och dörrar. Tyvärr öppnade inget förrän klockan nio så vi fick sitta utanför så vi fick sitta utanför Café M-bar och vänta. Vi kom fram till att vi skulle vända våra näsor och springa till kampen där vi som sista gruppen fick uppgift att ta oss till Landbo/ Sibbo med taxi eller buss. Konstigt nog var vi en av de första grupperna som kom till kontroll 2 där Sara fick uppgiften att rita en serie med Kalle och Hobbe. Nu var tävlingen i full gång och vår patrull Motoryxa kände sig laddade!

Efter smygande på sibbobornas gårdar och kontrollerna: 3,4 och 5 anlände vi hungriga till matkontrollen. Till vår besvikelse fick vi, tack vare allergiska Sandra, nötkött, fruktsallad och couscous. Med hjälp av Saras kryddor Ninas kock talanger lyckades vi få en god måltid och flest poäng, men vi spenderade flera timmar på denna kontroll. Vid nästa kontroll fick vi äntligen se solsken som höll nästan hela dagen. Uppgiften där var att klättra upp i ett högt träd "utan grenar". Med hjälp av endast ett rep, naturrikedomar och samarbete skulle man klättra upp och hämta ett havreflan från en burk. Tack vare vår fantasi att göra öglor på repet lyckades Sandra få ner kexet. Till nästa totalt onödiga kontroll måste vi lufsa genom skog och sumpmarker, och Meri hade oturen att pluta. Vi hade lämnat vårt filmteam efter oss redan vid andra kontrollen och vid kontroll nio skulle vi möta dem pånytt. Hon ringde flera gånger under dagen och därmed lyckades vi få reda på att nians kontroll var I-hjälp och att hon hade väntat på oss i fem timmar!

Efter första hjälpen fortsatte hon med oss och lyckades få oss på villovägar och att bli osams vilket ledde till att vi i mörker väldigt sent kom fram till övernattningsplatsen varifrån vi ännu måste gå till en återstående kontroll. Sedan var det dags för att ta fram den smutsiga, odiskade trangian för att tillreda muncafflickornas gourmé chips, som åter tack vare Nina (såklart var vi med och hjälpte =) blev utsökta och värda de högsta poängen vi nappade. Resten av kvällen (eller natten) gick till att äta och bygga en kickboard, som vi blev klara med tre tiden, men vid det laget hade Miranda och Sandra redan sovit i flera timmar och Meri blivit drabbad av katasrofal huvudvärk. Erica i sin tur hade otur med att hennes sovsäck blivit dyblöt under den regniga förmiddagens lopp, och sov därför VÄLDIGT sött.

Morgonen började också lysande! Sandra och Miranda vaknade i god tid och försökte väcka dom andra, också var morgonpiggt och överraskade oss "positivt" i tältet. Nu var det Saras tur att ha en förfärlig migrän! Allt detta ledde till en "väldigt lyckad" start på morgonen! Kickborden och våra "vattentäta" rinkor prövades då vi kämpade i triathlon, där vi skulle bygga en rinka flotte och åka kickboard i skogs miljö. Också denna dag tillbringade vi timmar till att äta morgonmål och ge intervjuer till vårt ivriga filmteam.

Efter några kontroller som bl.a behövde Tom Ahlströms hjälp, bestämde vi oss för att hoppa över en kontroll som var alldeles för långt borta. Detta ledde till att Sara plutade [ploTadè] och måste byta kläder i skogen och att vi tillslut skippade två kontroller, tack vare de "snälla och ärliga" Vikingapojkarna. När vi äntligen kommit till mål fick vi ärtsoppa, MUMS! Vi målet blev igen filmade och intervjuade, och vi de här laget var vi urtrötta på all kändiskap! Dagen till ära var poängen felräknade och priset tilldelades en annan patrull. Men efter en rättelse fick vi veta att vi var bäst i värden på att EP-cuppa (vilket innebar att vi vann)!

Tack för oss och har en rolig jul!!

Sara och Sandra

Med de här snömängderna kan det vara praktiskt att veta hur du bygger dig en igloo. Ifall du till exempel skulle råka snöa in dej på Fölisön och inte komma hem, är detta byggtips mycket praktiskt!



Steg 1. Skär ut block från torr, hård, snö, använd en såg eller en stor kniv.

Varje block bör vara omkring 1m lång, 40cm hög och 20cm djup.



Steg 2. Ställ blocken i en ring runt hålet som blev efter blocken som du skar ut. Kapa blocken så att det blir som en spiralformad kil, då blir det lättare att göra en kupol.



Steg 3. Bygg upp väggar, gör så att blocken överlappar varann och putsa blocken så att nästa lager börjar luta inåt. Gör ett hål under väggen för det som amerikanerna kallar för "the cold sink" alltså kyl-fällan och entrén. Lägg flera block längs en vägg om du vill ha en sov plattform.



Steg 4. Det sista blocket måste vara större än hålet. Placera blocket på toppen av igloon och sedan forma den från insidan tills det passar perfekt i hålet. Gräv ett lufthål.



Färdig igloo

Med varm luft i igloon kommer igloons väggar att smälta och frysa så att den blir vindtät och stark. Taket över tunneln hindrar snö från att blåsa in i igloon.

Så gör du din egen fågelmatare!

För att göra fågelmataren behöver man;

En tom och ren plastflaska

Ett större plastlock (från tex en yoghurthink eller cremé fraichburk)

Snöre och kanske en liten pinne

Sax eller kniv

Så här gör man:

Klipp eller skär två hål ett par cm från flaskans botten. Trä igenom ett snöre eller en pinne som du sedan knyter ett snöre i, för att få en upphängningsögla.

Klipp eller skär två lite större öppningar ett par cm från flaskans hals. Igenom dessa hål ska sedan fröna rinna ut.

Gör ett hål i plastlockets mitt, lika stort som flaskans öppning. Sätt locket på flaskhalsen.

Fyll på med frön.

Skruva på korken.

Flaskan ska sedan hänga upp och ned i trädet. Fröna rinner ut på locket, som blir ett bord som fåglarna kan äta ifrån.



Kom ihåg att mata fåglarna hela vintern!

VAD SMAKAR LÄTTVIKT-UTFÄRDSMAT ?

I mars i fjol, då det var lika mycket snö som nu, åkte äventyrsscouterna med Sabina, Jannike och Stora Anna till Noux för att njuta av ett fantastiskt soligt väder och för att testa snöskor samt utfärdsmat, såkallad "retkimuona".

Frystorkad mat är praktisk då man vill minimera vikten i packningen på t.ex. vandringar. Påsen innehåller en hel måltid för 1-2 eller 2-3 personer. Det enda man behöver göra när det börjar bli dags att mätta hungriga magar, är fylla på hett vatten i påsen, stänga påsen och sedan vänta i ca 5 minuter. Ifall man vill spara på disk, kan man t.o.m. äta måltiden direkt ur påsen. Urvalet på olika smaker är rätt stort, båda produktmärkena vi testade erbjuder ett tiotal olika påsar, efterrätter inte att förglömma! Priset varierar mellan ca 3,50 och 8,50.

Testpatrullen konstaterade, att det var rätt praktiskt att tillreda en frystorkad måltid. Alla blev mätta, och trots att det inte direkt blev en gourmetmåltid vi avnjöt, hittade alla någon smak de gillade. I tabellen ser ni testpatrullens utvärdering av fem olika middagssmaker. Vi bedömde maten enligt en skala på 1-5 poäng, med fem poäng för den godaste smaken. Testpatrullens vege-representant Sabina utvärderade av förekommen anledning endast portionen med nudlar och grönsaker.



Munkringen 2010

	Pasta Bolognese (Mx3 Aventure)	Tandorihöna med ris (Mx3 Aventure)	Serbisk nötgryta med ris (Reiter)	Skinkpasta (Mx3 Aventure)	Nudlar och grönsaker (Reiter)
Nicole	5	1	1	3	5
Johanna	4	1	1	3	2
Kristina	5	1	1	4	2
Wilma	4	1	1	5	4
Jannike	3	5	4	4	3
Stora Anna	3	3	4	3	3
summa	24	12	12	22	19
Sabina					3

Favoritmåltiden blev Pasta Bolognese, med en annan trygg och bekant smak, skinkpasta, som god tvåa. De yngre medlemmarna i testpatrullen tyckte bäst om dessa två, medan de lite mognare provsmakarna gillade de kryddigare smakerna.



Tippa



Ta en bit papper, cirka 15 X 20 cm, och vik det flera gånger till ett dragspel.

Vik sedan hela biten på mitten på tvären.

Rita upp en fågelkropp på ett lite kraftigare papper.

Nu kan du välja om du vill dekorera fågeln eller behålla den vit. Skär ut en skåra där vingarna ska sitta. Gör den tillräckligt bred för att kunna trä dragspels-pappret genom den.

Trä igenom dragspels-pappret så mittvecket hamnar mitt på skåran. Veckla ut pappersveckan till ett par vingar. Sätt en tråd i ryggen och häng upp duvan i till exempel ett fönster. Använd gärna olikfärgade papper, så får du färgglada fåglar!

Modell hittar du längst bak i tidningen!

Julgranshjärta

Det här behöver du:

- Färgglatt papper
- Sax
- Lim



Klipp ut två bitar papper, och vik dem som bilden visar.



Klipp två eller tre lika breda skåror tre fjärdedelar in i det vikta pappret. Klipp över den vikta kanten.

Börja sedan fläta ihop de uppklippta remsorna. Stick remsorna ömsom igenom, ömsom utanför det vikta pappret. Det här kan kräva lite övning innan du får kläm på det, men håll ut - det blir fint till slut!

Så här kan ett färdigt hjärta se ut. Klipp ut en remsa papper, vik den på mitten



och limma fast ändarna i hjärtats överkanter. Häng upp det i julgranen, och känn dig duktig!

Spejarscouternas 2010

Vinterhajak 7.3

Vi var på vinterhajak. (Utan att övernatta.)

Först byggde vi ett ”fint” vindskydd, högg ved och åt av varandras godis.

Efter att vi ”landat” lite där, satte vi på oss ENORMA snöskor och började gå iväg på 2 meter djup snö.

Dop 7.9

Det var i början jätte underligt, och vi sku hitta på var och hur hit och dit eller om vi inte löste den så måste vi köpa eller hitta en gul påse. Tyvärr så löste vi inte uppgiften så vi letade en gul påse men vi hittade inte så Nicole, Johanna, Cade och Wilma gick till Alepa och köpte en gul påse. Sen när vi kom tillbaka så kom någon och berättade att vi skulle sätta på bandage framför ögonen och gick in och blev döpta till:

Johanna : Skalman

Wilma : Lille Skutt

Cade : Bamse

Nicole : Nalle Maja

Seglatsen 14.9

den 14.9 2010 for vi och segla med Navigator.

Det var Cade Pade, Johanna Papanna, Wilma Pilma, Sabina Babina, Sandra Tratrandra, Tinne Pinne, Jeppe Peppe och Benjamin.

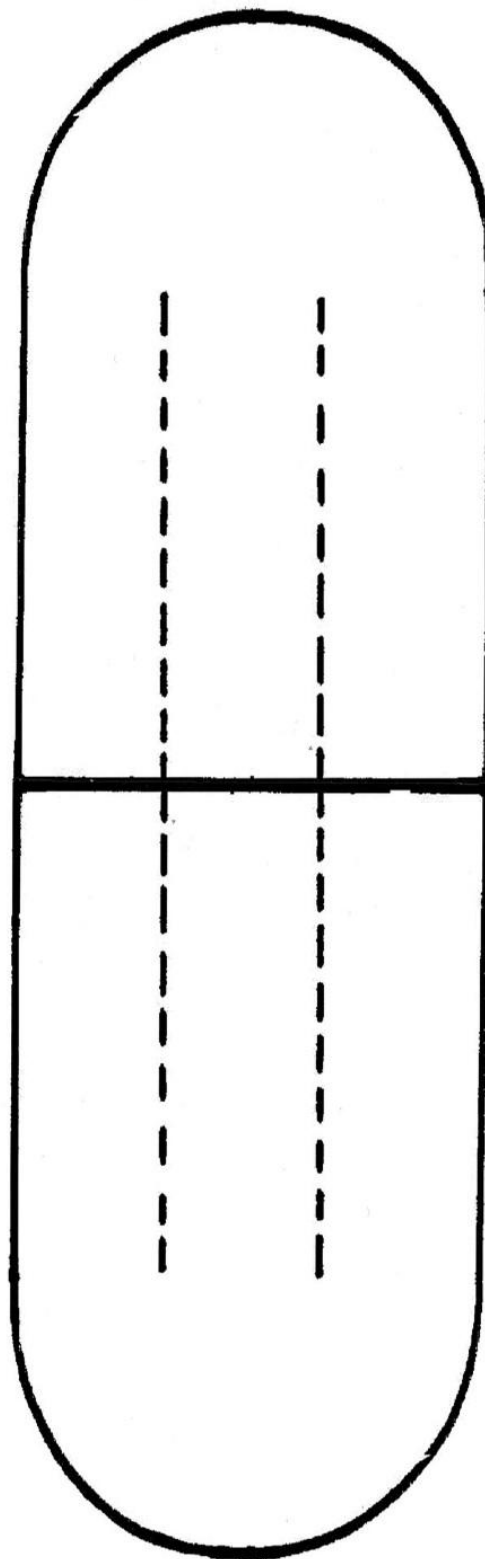
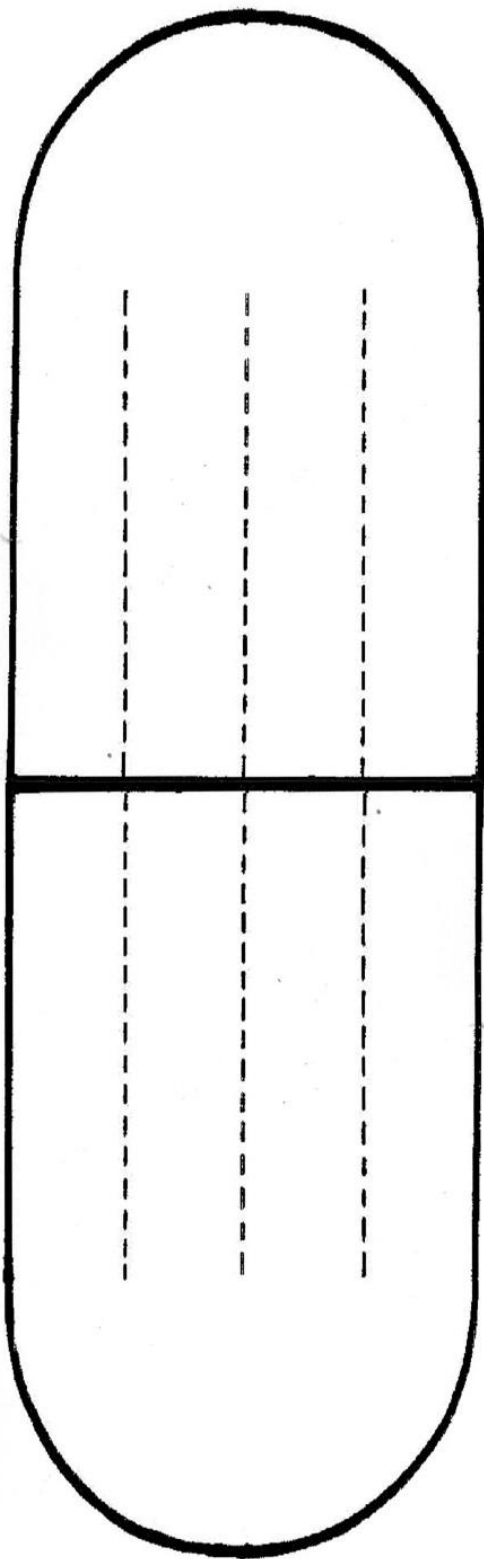
Bowling 28.9

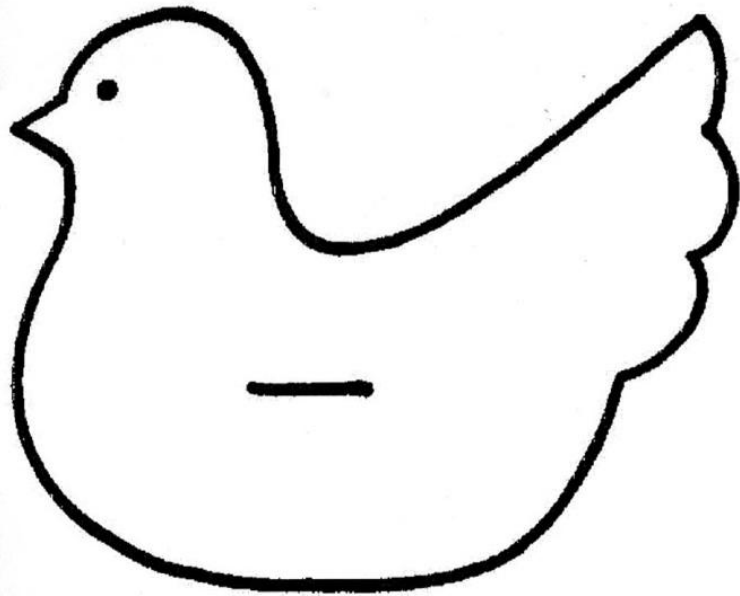
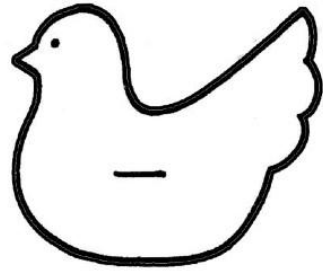
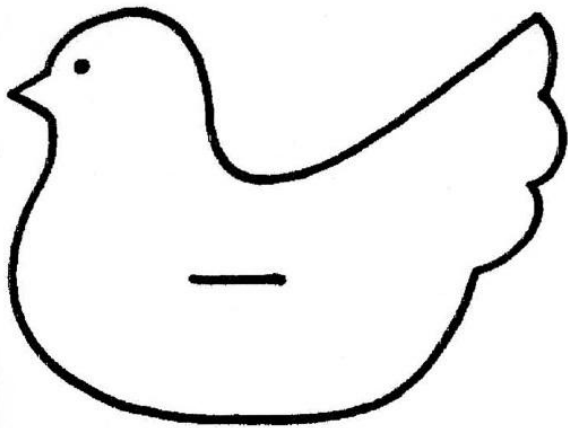
Vi var och bowla den 28.9. Vi hade väldigt många färgs bowlingsbollar. Vi var: Johanna Papanna, Wilma Pilma, Cade Pade, Sabina Hababina, och Sandra Tratranda. Fröken Popanna söndrade bowlingsmaskinen! Fröken Popanna snubblade och tappade bollen på golvet. Fröken Popanna tappade bollen också när hon skulle bowla. Mrs Pilma var jobbit ”perfektoo”. SuperPade och Fröken Popanna var väldigt irriterade och ville inte tala med Mrs. Pilma. Efter att Mrs. Pilma vann så gick vi och dricka vatten. Det var gott. <3 Och så gick vi hem med bil.

Det ryktas att...

- ... bulle
- ... ik bille otte botte bobo ba ditten datten
- ... ”nån” fick i sig ”lite” för mycket socker på seglatsen
- ... någon alltid fick en gubbe med kunnon muskler
- ... brandfilten på Lärkans var lite sprägäd (fastän annars i gott skick)
- ... superskurken demolerade spårningen
- ... Beethovens favoritfrukt är banananaan
- ... får man ta? För att Nicole to helt masso!
- ... det här for ju nappiin







Munkringen 2010

Munkringen 2010

Munkringen 2010