

# MUNK- RINGEN

**nr 2/2013**

## innehåll

Ledare	2
Kårchefens hälsning	3
Visste du att ...	4
Det var en gång	5
Djungelboken	6
Brandstationen	8
Bilder	9
Muncca-scouterna favoritrecept	10
Resefeber del 1	12
Muncca tackar	14
Scoutigt korsord	15

\*\*\*\*\*

## HEJ ALLA MUNCCA-SCOUTER OCH MUNKRINGSLÄSARE!

Dags för en rykande färsk Munring!

Hösten rusar alltid i väg med fart, och nu är julen snart här. Under hösten har det scoutats en hel del. I detta nummer av Munringen får du bl.a. ta del av roliga scoutminnen från utfärder, läger och förläggningar.

Jag har också själv haft glädjen att få delta i många roliga scoutevenemang. Kårens eget mysiga "Det var en gång..." – läger var jätte lyckat. Det var härligt att som gammal ledare få ta del av ett riktigt äkta kår läger med härlig stämning, muncca-samvaro och roliga stunder. Lägret med sagotema avslutades med jakten på Gralen, och visst fanns det också ett svärd i stenen som inte gick att dra loss så där bara! Och alldeles nyss hade vi många ivriga deltagare på vår lyckade kår förläggning "Djungelboken".

Gå in på kårens hemsida och titta på fina bilder från alla evenemang!

Trots att vi ännu skriver år 2013, är det redan dags att börja blicka framåt mot nästa sommars scoutäventyr. För vargungarna blir det läger i början av sommaren, medan de äldre scouterna får uppleva ett riktigt storläger, nämligen FiSSc:s Atlantisläger för alla finlandssvenska kårer 26.7–2.8.

Kårens ledare förbereder sig för en vandring, med bas på Flickscouternas världsförbunds scoutcentra "Our Chalet". För att samla in medel för resan, ordnades det en läcker och lyckad brunch i scoutkällaren på restaurangdagen.

Tack alla ni som bidragit med text och bilder till detta nummer.

Ha en skön jul!

*Stora Anna*



\*\*\*\*\*

Du har väl kommit ihåg Munksnäs Flickscouters hemsida med information om programmen, kontaktuppgifter, foton från olika evenemang, m.m. !?!

<http://www.munksnasflickscouter.fi/>

\*\*\*\*\*

Munksnäs Flickscouter r.f:s kårtidning. Ansvarig utgivare Anna Anthoni.

## KÅRCHEFENS HÄLSNING

Hej på er alla Muncafflickor! Än en gång har ett år rusat förbi och julen knackar på runt hörnet. Så småningom är det dags att börja blicka framåt mot nästa år.

Finlands Scouter har varje år en programsatsning som dels består av specialprogram så som evenemang inom förbundet, och dels tips och idéer som medlemskårerna kan planera in i sin verksamhet om de vill. Programsatsningen för året 2014 är *Vi för världen*, och temaanliga evenemang och program kommer att ordnas under hela året inom hela förbundet.

Internationalitet kan betyda många saker, och kan anknytas till scoutingen på nästan ännu fler sätt. Jag tänkte att jag i min hälsning den här gången skulle ge er några exempel på hur du som scout både är en del av världen, och hur du som scout kan bli och vara en för världen.

För att ge er medlemmar ett smakprov på hur scouting och internationalitet kan höra ihop vill jag nu presentera följande trivialiteter.

- Scouting är en stor hobby i hela världen, inte bara Finland. Förutom kårens 73 medlemmar finns det så många som 31 MILJONER andra scouter i världen! Det är mer än fem och en halv gånger alla de människor som bor i Finland, eller 424 658 gånger vår kår.
- Det finns bara fem länder i hela världen där det inte finns scouter, de är Kina, Laos, Nordkorea Kuba och Andorra
- Bland alla världens scouter ryms också kända personer. Allt från Svenska kungen till Neil Armstrong till Liam Payne i One Direction, John Lennon och Paul McCartney har tidigare varit scouter.
- Vart fjärde år ordnas en världsjamboree för alla medlemmar. Den första ordnades år 1920, och då deltog 8.000 scouter från 34 olika länder. Dessutom deltog en alligator från Florida, en krokodilunge från Jamaica, en lejonunge från Zimbabwe, apor från Sydafrika, en elefantunge och en kamel. Ni scouter som är över 14 år sommaren 2015 har möjlighet att delta i nästa Jamboree som går av stapeln i Japan.
- 

Scouting innebär inte bara samhörighet med andra i världen. Som scout kan man också påverka och inverka på andras vardag. I kåren har vi valt att rikta vår påverkan mot barn i andra länder. Sedan 25 år tillbaka har kåren haft fadderbarn i olika hörn av världen. Från och med nästa år kommer vi att byta organisation och på så vis barn och land. Vi kommer att bli faddrar för en flicka i Jaipur i Indien, via organisationen I-Aid och I-India. Jag hoppas att vi alla kårens medlemmar med åren blir bekanta med henne, och lär oss om hur livet kan vara för någon som inte vuxit upp i Helsingfors, och haft samma utgångsläge som vi kanske haft.

Med min hälsning har jag velat visa att scouting som hobby binder samman människor från hela världen. Trots olika kulturer, religioner och språk har världens scouter något gemensamt. Scouting ger en också möjligheten att påverka utanför sin egen hemstad och bidra till en drägligare vardag för andra människor i andra länder. Det är vi för världen.

Kårchefen

PS. Ifall du har idéer och tycker att dina nära och kära redan har allt, kan du titta in på den här adressen för julklappsinspiration: <http://hyvatlahjat.i-aid.org/Main.aspx>

## HEJ DU MUNKSNÄS FLICKSCOUT!

### Visste du att ...

... du är en av 73 Munksnäs Flickscouter

... du är medlem i kåren Munksnäs flickscouter, en av 750 kårer i Finland

... du är en av ca 5000 finlandssvenska scouter

... att det finns 70 finlandssvenska kårer

... du är en av 70 000 finländska scouter

... det finns scouter i 302 av Finlands 332 kommuner

... du är en av 45 miljoner scouter i hela världen

... det finns scouter i 216 länder (det finns ungefär 240 länder i världen)

... du är medlem i världsförbunden WAGGS och WOSM, dvs. World Association of Girl Guides and Girls Scouts och World Organization of the Scout Movement



## **DET VAR EN GÅNG.....**

Vargungarna rapporterar från sommarens läger!

Vi vargungarna kom med buss när dom andra hade varit där i några dagar. Vi sov två nätter i tält.

Maten var god. Till vargungarna var spårningen 6 timmar lång. Spårningskontrollerna var roliga, speciellt när vi fick sälja till dom äldre scouterna.

Natten gick bra. Det var väckning klockan 8.

Temat Det var en gång... var roligt och lägerbålet var roligt. Vi hade en teater. Vi kommer kanske nästa år.

*Av: Annika, Coco och Linda*

## **DET VAR EN GÅNG.....**

Spejarscouterna Julia och Ellen rapporterar från sommarens läger!

- Vi paddlade jätte mycket
- Vi byggde egna möbler
- Vi sov i ett möjligt tält
- Maten var supertoppen!
- Vi lekte bollen i burken, bollen fick inte fara ut på åkern
- Vi orienterade och vi hittade tillbaka
- Vi simmade mycket
- Sista dagen kastade vi i lägerchefen Sabina i vattnet
- Vi klippte supermycket vass för vi byggde en vassfia
- Janskus lek var den bästa
- Vi badade i 90 graders bastu
- Vi klippte rönнар

## DJUNGELBOKEN–FÖRLÄGGNINGEN I NOVEMBER

Efter att vi hade åkt buss skulle vi gå upp för en jätte brant backe. Sen så skulle två spejarscouter hissa upp flaggan. Sen skulle vargungarna fara på spårningen. Och det var jätte roligt.

Lilly

Det var jätte roligt. Vi hade godis. Alla måste uppträda med något. Vi gick upp för en jätte lång backe. Vi hade spårning.

Anni

Först åkte alla tåg eller bil med sin mamma eller pappa. Sedan åkte vi buss till huset som vi skulle sova i. Sedan gick vi på tre timmars spårning. Vi lekte mycket efter spårningen. På kvällen var det jättekul, och på morgonen. Sedan åkte vi hem.

Alva

Först åkte vi buss eller tåg. När vi kom fram så gick vi till våra rum. Sen packade vi upp våra saker. Sen for äventyrsscouterna och vargungarna ut på en lång spårning. Det var ganska roligt att vara på en så lång spårning. När vi kom till matkontrollen så gjorde vi potatismos och korv. När spårningen var slut så gick vi till våra rum. Sen övade vi till våra lägerbålsprogram. När vi hade övat för lägerbålsprogrammet så åt vi middag. Sen efter middagen gick vi ut och leka blink. Sen gick vi och basta bastu. Efter bastun så var det lägerbål. Vi sjöng sånger och hade ramsor. Det var roligt att höra och se de andras uppträdande. Sen var det kvällsmål. Sen gick vi och sova. Nästa dag så lekte vi några lekar. Sen så packade vi alla våra saker. Efter det så for vi hem. SLUT

Charlotte

## DJUNGELBOKEN–FÖRLÄGGNINGEN I NOVEMBER

Det var jätte roligt.

Vi hade jätte rolig spårning.

Vi hade gjort egen mat. Maten var god.

Ester

Vi var i ett dygn på förläggning. Där var jätte roligt och det roligaste var när vi skulle fälla ett ägg ner från övre våningen utan att det gick sönder.

Vi åkte dit med tåg och buss. Maten var ganska god.

Vi lekte många lekar. Den roligaste leken var blink blink. Dom andra vaR: katt och råttor, krabbor och kräftor. Vi skulle vakna klockan åtta men ingen kunde sova så länge.

Annina

### **Och munkringens specialutsedda medarbetare Johanna rapporterar från förläggningen, att**

#### **det ryktas att**

- något fanns under bastubordet
- det snöar
- ledarna fick scenskräck
- man ska äta kex ur muggar
- lianer och värmeelement är ett måste
- Bjarne är en storsnyftare
- pantern Baghera är nakupelle
- talangshowen var en stor succé

## BRANDSTATIONEN

Vargungarna och äventyrsscoutererna har besökt Haga brandstation!

Först berättade han åt oss hur det var där. Sen berättade han hur man gör och hur man har packat bilarna.

*Ronja L.*

Jag tycker att det var nog roligt men det var lite sorgligt att det var på finska. Så det var inte det bästa. Plus det var annars också litet tråkigt. Men annars var det helt OK! 😊

*Maddie*

Med scouterna var vi i brandstationen och lärde oss om brandstationens räddningssaker. Det var roligt. Vi åkte dit med buss och gick resten av vägen. Den som guidade oss hade just varit och tränat men han såg ändå ut som en brandman. Ambulansen hade inte ännu kommit så vi fick vänta en stund men ganska snart kom den, men tyvärr var den låst så vi kunde inte gå in i den. Vi fick titta när den där guiden åkte ner för brandstängan. Vi fick reda på många olika verktyg. Vi fick gå in i brandbilen och titta in i deras träningsrum. Och jag tyckte att det var ganska roligt.

Slut

*Elsa*







## MUNCCA-SCOUTERNAS FAVORITRECEPT

Spalten med Muncca-scouternas favoritrecept fortsätter i detta nummer med kårsekreterare Sandras favoritrecept.

De som känner mig vet att jag inte är så hemskt intresserad av varken bakning eller matlagning. Ibland tror folk att detta betyder att jag inte kan, men de har fel, visst kan jag! Och jag är övertygad om att alla som vill kan laga god och hälsosam mat och baka. Testa på detta recept och visa åt alla att du också kan!

Detta recept fick jag av en kollega på jobbet, och enligt mig är detta det bästa bananbrödsrecept som finns! Passar utmärkt till höst och vinter då det är kallt och mörkt och man vill mysa inomhus efter en dag i skidspåret.

### **Bananbröd, söt kaka (10-12 skivor)**

3 dl vetemjöl

1 tsk bakpulver

1 tsk vaniljsocker

1tsk kanel

½ tsk malen ingefära

1 dl krossade nötter (t.ex. pekan- eller macadamianötter)

2 ägg

2 dl farinsocker

1 dl olivolja

3 bananer

1. Värm ugnen till 175 grader. Blanda ihop de torra ingredienserna. Vispa äggen och farinsockret till ett fluffigt skum. Vispa in oljan. Mosa bananerna till en slät puré. Tillägg bananpurén och de torra ingredienserna i ägg-sockerskummet och blanda snabbt ihop till en jämn smet.
2. Smörj en 1½ liters rektangulär form med olja. Häll smeten i formen och jämna ut ytan. Skär med en kniv ett ca 1 cm långt snitt i mitten av degen, så att den stiger jämnt.
3. Grädda i ugnen ca en timme. Låt kakan svalna i formen och sväng den på en tallrik. Strö på lite pudersocker. Skär i skivor och servera som sådan eller med t.ex. blåmögelost.

(För en glutenfri version kan du ersätta vetemjålet med jyttemjöl.)



## GÅTOR

- Vad kallas fåret ungar?
  - BÄÄÄÄBIsar
- Varför går kon över vägen hela tiden?
  - Gräset är ju grönare på andra sidan!
- Hur många indianer får plats i ett träd?
  - en hel stam



Resefeber del 1

## **Destination: Schweiz 11.-15.6.2014**

*Många av Munksnäs Flickscouters ledare är på väg och förverkliga en dröm om att åka till Our Chalet nästa sommar.*

*Vart är det då vi ska åka? Finnair tar oss till Zürich varifrån vi fortsätter med bilar i ca 2 timmar till byn Adelboden, i den vida dalen Engstligental och till Our Chalet.*

**Flickscouternas världsförbunds (WAGGGS) äldsta scoutcentrum heter Our Chalet, som byggdes redan år 1932. Centret finns just i Adelboden. Det ligger mitt i alperna 1350 meter över havet. Till centret kan man komma som privatperson, i grupp, på kurs eller seminarium eller till och med att jobba som volontär.**

**Nära Our Chalet, i grannbyn så att säga, ligger Kandersteg, som är världens största scoutcenter. Det grundades av Lord Robert Baden-Powell år 1920. Centret upprätthålls av WOSM (World Organisation of the Scout Movements).**

Adelboden är framför allt en semesterort, på sommaren en bas för vandrare och terrängcyklister och på vintern en populär skidort. Orten också känd för extremsporter. Det är en by med stugor, trevliga gator och välskötta trädgårdar. Den lilla församlings-kyrkan byggdes år 1433 och freskerna och fönstren är målade av Augusto Giacometti.

Adelboden är också känt för sitt vatten – mineralhaltiga vatten.



Vad ska vi då göra där? Vi skall vandra eller göra dagsutflykter i det fina alplandskapet ackompanjerad av koskällor, svalkande pinjeskog samt vackra vyer och strilande bergsvatten lär vi också se. Vi ska umgås med varandra samt andra scouter som kommit till Our Chalet.



Vandringslederna är ofta mycket välskyttade, med gula skyltar. I många fall finns även en tid på skyltarna som förklarar hur lång tid det förväntas ta att gå till nästa stuga, by, eller motsvarande.

Partier som går i branta backar eller kräver att man klättrar på stegar är även de markerade, så man vet ofta ungefär vad som väntar i terrängväg.

Bild: Joannas och Monicas vandring i Davos, Schweiz sommaren 2010

Vana av vandring är en klar fördel då det kan bli rejäla stigningar emellanåt, men vi väljer våra rutter så att det inte blir extremt. Väder och vind är något som kan ändras snabbt i alperna. Rätt utrustning och bra skor är självklart ett måste. Vandringskängor, i läder eller Goretex, är definitivt bättre än "länkkare"! En eller två vandringsstavar (teleskop p g a reglerna hos flygbolagen) är ett bra hjälpmedel; t ex Komperdell.

Syrehalten i luften är också betydligt lägre än vad man är van vid, speciellt när man kommer upp på 2000 meters höjd eller mer. Att ha med vattenflaskor är nödvändigt, men tar vattnet slut i flaskan är det bara att gå till en porlande bäck och fylla på.

Fortsättning följer i nästa nummer...

Monica



tackar sponsorerna

*Ekberg*  
1852

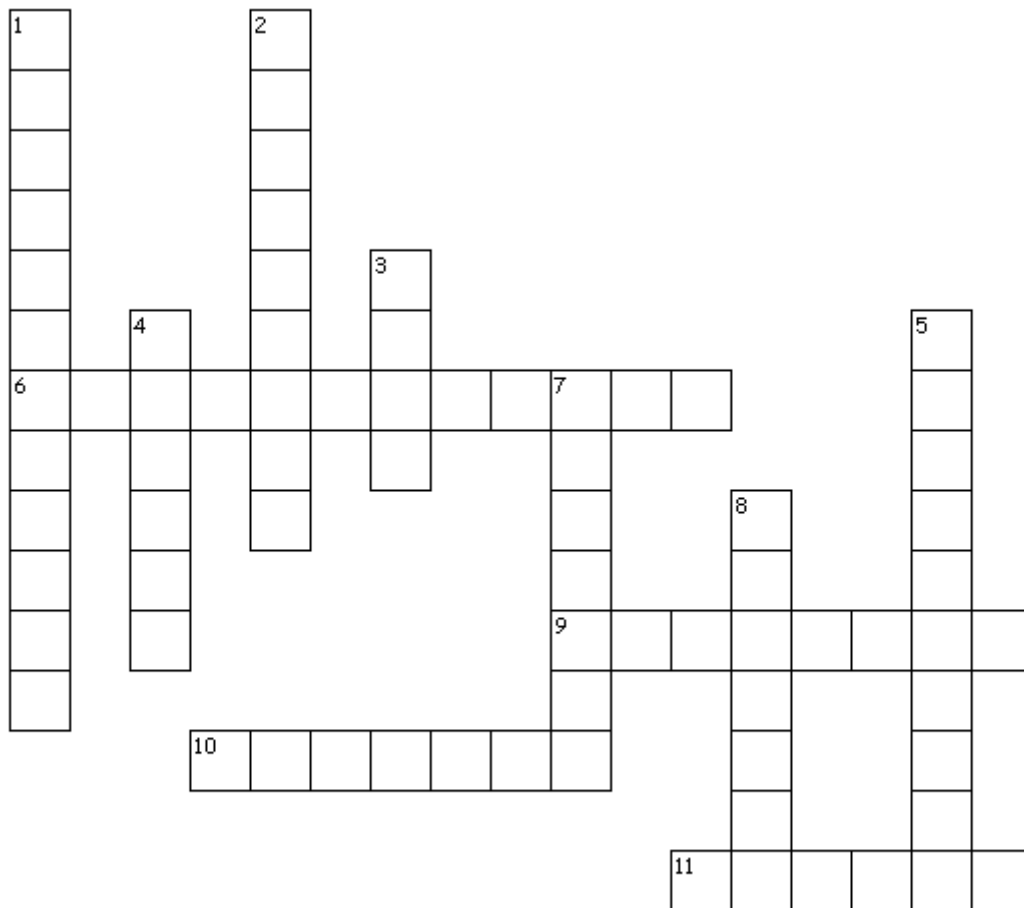
HOK-ELANTO



för deras bidrag till brunchen  
16.11.2013



# SCOUTIGT KORSORD



## VÅGRÄTT

- 6. TEMAT PÅ FÖRLÄGGNINGEN
- 9. STORLÄGRET NÄSTA SOMMAR
- 10. HÄR HADE VI FÖRLÄGGNING
- 11. VÅR KÅRCHEF

## LODRÄTT

- 1. SOVER MAN PÅ I SKOGEN
- 2. DE YNGSTA SCOUTERNA
- 3. SOVER MAN I I SKOGEN
- 4. KALLAR VI KNIVEN
- 5. NAMNET PÅ DENNA TIDNING
- 7. HJÄLPER DIG ATT ORIENTERA
- 8. KAN MAN LAGA MAT PÅ I SKOGEN