



MUNK- RINGEN

nr 2/2014

innehåll

Chefsredaktörens hälsning	2
Kårchefens hälsning	3
Patrullskaba	4
Tack till kalenderförsäljare	5
Sommaräventyr i Alperna	5
Goda gärningar	9
YLE-intervju	11
Förlägningen NX3514	12
Kenp och knåp	13
Julgodis	14
Munca-ledarnas favoritrecept	15

Ansvarig utgivare: Anna Anthoni

HEJ ALLA MUNCCA-SCOUTER OCH MUNKRINGSLÄSARE!

Dags för en färsk Munkring!

På kårens julfest delas denna Munkring ut till alla som deltar i den traditionella festen. Jag ser fram emot att ta del av de roliga och traditionella programmen; julfesten brukar vara en bra början på julfirandet. Ni som inte kunde delta i julfesten, har fått Munkringen hemskickad. Jag föreslår att ni njuter av Munkringen till en mugg varm glögg i en mysig soffhörna. Ni kan ta del av härliga minnen och stämningsbilder från ledarnas vandring i Alperna samt fina rapporter och bilder om övriga evenemang scouter tagit del i.

Speciellt roligt var det att läsa om de goda gärningarna. Tänk vilken genial idé, att i äkta scoutanda gå ut för att göra goda gärningar och sprida glädje i Munksnäs, såsom äventyrsscouterna gjorde! Scoutingens grundare lord Baden-Powells idé var att scouterna skulle göra en god gärning om dagen. Jag undrar om äventyrsscouterna hjälpte gamla tanter över gatan, som man brukar säga att scouterna sysslar med... Kom ihåg det här med att hjälpa och glädja andra också i fortsättningen. Och en kram känns också bra.

I detta nummer kan ni också läsa om två tävlingar som utlysts i kåren. Det blir en spännande vår!

Munkringens chefredaktör tackar för alla bidrag och önskar er alla en skön jul!

Stora Anna



På Munksnäs Flickscouters hemsida hittar du information om programmen, kontaktuppgifter, foton från olika evenemang, m.m.

<http://www.munksnasflickscouter.fi/>



HEJ PÅ DEJ DU MUNCCAFLICKA!

Ännu en höst har dragit förbi. Alldeles nyss gick vi tillsammans med vargungarna igenom programplanen som i början av terminen kändes oändlig. Plötsligt är vi ändå mitt i december och blickarna börjar så småningom vändas mot nästa år och kommande utmaningar.

Inför nästa år vill jag utlysa en tävling mellan åldersgrupper, patruller och enskilda medlemmar, Muncaskaban!

Under möten, evenemang och tillställningar kan alla medlemmar samla poäng till sin grupp, genom att delta dels i kårens egen verksamhet, men dels också i kurser och evenemang ordnade av andra. Också vi ledare deltar som en enhetlig grupp, och för att vi (33 st!!!) ska ha någon som helst chans mot de yngre hoppas jag vi ses ofta... ☺

Reglerna är enkla. Kom med på så mycket som möjligt, lär dig något nytt och kom ihåg scouthalsduken! Poängen räknas ut enligt andelen gruppmedlemmar som deltar, adderas ihop an efter och kulminerar till vårfesten nästa år. Ett hejdundrande pris utlovas vinnarna. Listan med evenemang uppdateras an efter, men här är en liten smakbit på sådant som du kan delta i:

Vad?	Vargungarna 10 st	Äventyrsscouterna 16 st	Patrull Hubbabubba 8 st	Patrull Fiskpinne 7 st	Ledare 33st
Thinkingday					
Årsmöte					
Vinterhajk					
Patrullförläggning					
Spejardagar					
Explorerdagar					
1-hjälpenkurs					
UTE kurs					
Scoutledargrundkurs					
Vårfest					
Veckovisa möten					
Vargungedag					
Äventyrsscoutdag					
Citymanöver					

Till sist vill jag önska er alla en riktigt god jul och tacka för året som gått! Som det ser ut nu blir det här min sista hälsning i roll av kårchef, från och med våren går stafettpinnen vidare och jag tar emot nya utmaningar. Njut av jullovet, ät gott, vila mycket och vi ses igen i januari!

Hej, Sabina



Munccaflickornas PATRULLSKABA 1.1.2015-31.3.2015

Under våren pågår en fantastisk patrulltävling mellan kårens två patruller, FISSpinne och HubbaBubba! Vilkendera patrullen rör hem segern? Vem gör det med bäst stil?

Patrullerna får plus för:

... att patrullmedlemmar deltar i Spejar- och explorerdagar (28-29.3 ELLER 18-19.4), Första hjälpen-kurs (ANTINGEN 7-8.3 ELLER kvällstid 9, 11, 16, 18.3)

...att patrullen har en maskot, ett rop och en egen anslagstavla i scoutkällaren.

...patrullen för loggbok minst 5 gånger under våren (mera info på avdelningsmöte).

...att patrullen gör ett bidrag till Munkringen (minst 1 sida)

...att patrullmedlemmarna använder scouthalsduk på möten

...att patrullmedlemmar deltar i kårens evenemang (Thinkingday, vårhajk)

...Eventuella andra scoutbravader som SpEx-lotsarna informerar om!

Vinnarpatrullen får ett överraskningspris! Dessutom ära och berömmelse.

Under våren kommer det fortsättningsvis att ordnas avdelningsmöten ca. 1 gång i månaden, kom ihåg att delta i dessa! På vårens första avdelningsmöte får avdelningen mer info om våren och om patrullskaban. Bokföring av poäng och bedömning av slutgiltigt vinnare sköts av SpEx-lotsarna Sandra och Meri.

TACK TILL ALLA KALENDERFÖRSÄLJARE

Årets adventskalenderförsäljning gick än en gång strålande.

Totalt sålde vi 405 kalendrar ☺ Dessutom gick alla 80 julkort åt!

Årets stjärnförsäljare var vargungen Ellen Haakana, med 31 sålda kalendrar. Tätt efter henne har vi Noora Ehrnrooth som sålde 30 st och Annika Juvala, med 29 kalendrar.

Alla som sålt minst 5 kalendrar får ett pris. Priserna delas ut på julfesten. Ifall du missade den kan du på vårterminens första möte fråga efter ditt pris!

SOMMARÄVENTYR I ALPERNA

- Äventyr? Gemenskap? Utmaningar? Drömmar? Scoutupplevelser? Hisnande vyer?

Ja, allt detta, och säkert ännu flera goda orsaker får en grupp scoutledare i sina bästa år att åka iväg på en vandringsresa till Alperna en vacker försommardag. En diffus dröm förverkligas.

Scen 1. Dagen D är här, dagen som vi väntat på och förberett oss inför redan en längre tid. Vi har bakat, lagat mat, ordnat bruncher i scoutkällaren och sålt teaterbiljetter för att samla in medel till ledarresan. Nu står vi på flygfältet, fjorton ivriga scoutledare med våra ryggsäckar och kappsäckar. Det känns litet pirrigt, många av oss har inte varit ute på scoutäventyr på länge. Vi är klädda i vita scoutblusar och blåvita internationella scouthalsdukar, helt enligt överenskommelse. Det känns både ovant och aningen högtidligt.



Scen 2. Our Chalet. Vi anländer, efter några timmars bilfärd från Zurich, i tre splittrerna hyrbilar till Adelboden på eftermiddagen. Byn ligger i det mellanschweitziska berna alplandskapet, känt från alpina världscuptävlingar. När vi stiger ur bilarna och ser det stocktimrade scouthuset kan vi

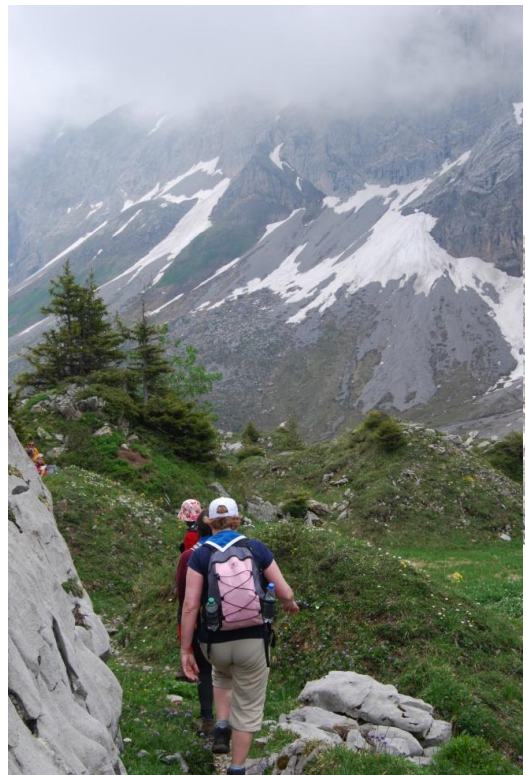
inte annat än dra efter andan. Our Chalet, som vi alla hört om, men som få har besökt, ligger på rätt hög höjd i den vackraste av alpdalar med hisnande berg på alla sidor, det är ett somrigt vykort som öppnar sig för oss. Här ligger nu ett av de fyra internationella scoutcenter, som flickornas världsscoutförbund förfogar över, de övriga finns i England, Mexico och Indien. Vi checkar in för fyra nätter. Här finns många olika hus, några av oss sover i den ena huvudbyggnaden och resten i Ekorrhuset, the Squirrel House, som ligger som en liten fäbod mitt på en blomsteräng. Dagens avslutas med en promenad till den pittoreska byn Adelboden i närheten och vi får genast prova på ordentliga uppförs- och nedförsbackar. Kvällsmaten intas på Our Chalet och nu förstår vi varifrån inspirationen till Kåtan härstammar. Den stora allstugan har långa träbord och här serveras rustik husmanskost. Vi får också en rundtur i huset och på området och vi hör om husets historia. Our Chalet grundades år 1932. Mona är den enda av oss som besökt huset tidigare och hon känner igen mycket, men säger också att allt är större och modernare än på 1970-talet. Vi vet att fråga efter och hittar också de fina gästböcker av läder som Bingen band in och donerade till scouthuset på sin tid. Vi tänker på henne och känner att hon, som gammal flickscoutledare, är med oss just här och nu på ett hörn.

Scen 3. Flagghissning den första morgonen. Alla scouter och scoutledare står uppradade i en halvcirkel framför flaggstången. Sommarsången har nyss börjat och både europeiska och amerikanska scoutledare ingår i personalen. En ledare är från Finland och vi noterar belåtet att hon verkar ha läget under kontroll. Vid flagghissningen hälsas alla grupper välkomna och miniflaggor från alla deltagarländer sätts fram. Vi sjunger världsförbundets sång Klar ligger vägen på engelska och det visar sig att personalen inte kan den fina melodin av Sibelius, så vi klämmer i litet extra. Vi sjunger också chaletvisan, som kommer att bli en sorts refräng för vår resa: High up, high on the mountain, we founded our Chalet...

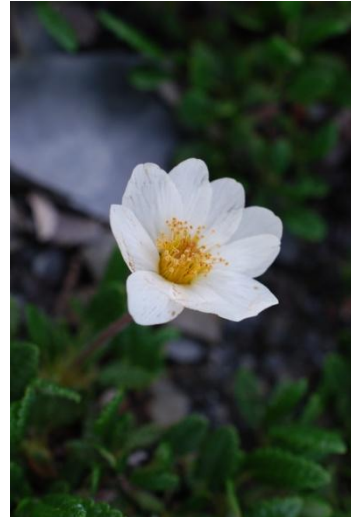


Scen 4. Vi gör den första egentliga vandringen i dalen och slås av häpnad över landskapet, det är helt enkelt storslaget. Bakom varje krök ligger nya smaragdgröna dalar med nya snötäckta alptoppar och nya blommande ängar. Kossornas klämtande mässingsklockor hörs där de tar sig fram längs vindlande stigar, särskilt om morgonen och kvällen. Vi undrar hur korna överhuvudtaget hålls stående på de branta sluttningarna och hur de kan förflytta sig upp och ned. Det är en fin dag med strålande sol och vi njuter av blomsterprakten på alpängarna. Här blommar allt från alpanemon till gentiana, det är färggrant och vackert. Solljuset är mycket starkt, men uppe på alpsluttningarna finns det mycket snö kvar, kommer det att visa sig. Vandringslederna har nyss öppnats efter vinterpausen.

Scen 5-6. Vi blir varma i kläderna och företar flera och längre vandringar de närmaste dagarna. Landskapen är majestätiska och vi njuter av alla upplevelser och vyer. Skrattande och pustande tar vi oss upp- och nedför bergssluttningarna, uppförbackarna tar på flåset och nedförbackarna på knäna, kan vi konstatera... Våra eminenta reseledare Tinne och Ele har planerat rutterna med omsorg och vi har gemytliga matpauser i naturen. En rutt är en specifik blomsterled och vi spanar efter Edelweiss, men det visar sig att den inte blommar riktigt än. En dag firar vi Jeanettes födelsedag med raclette uppe på en alprestaurang och en annan Meris födelsedag med festfrukost i Ekorruhuset. En kväll besöker vi staden Thun och fascineras



av den turkosblå floden som flyter genom staden. Där upplever vi ett av de störtregn som blir regel under veckan, till all lycka varje eftermiddag, då vandringarna redan är avklarade. Den sista hela dagen gör vi en längre vandring högre upp i bergen och ser annorlunda landskap, en del vyer påminner om Skottland och andra mer om Sagan om ringen. Överallt är det en blandning av alpnatur och gammal allmogekultur. Det är gamla traditioner som präglar både byggnader och städer, man ser att människor levt länge i samma byar och landskap. Vi spanar också in alpmurmeln och känner oss som statister i den fiktiva teveserien Den lilla alpbyn...



Scen 7. Den sista kvällen äter vi fondue i en traditionell restaurang i Adelboden. Rödkindade och glada sitter vi i långbord, skrattar och pratar hela kvällen, fulla av nya intryck. Där sitter våra aktiva, duktiga kårledare Sabina, Sandra och Meri, liksom våra superreseledare Ele och Tinne. Där sitter Monica, vår enastående effektiva primus motor i insamlingarna för resan. Där sitter Mona och Heja, som båda till vår glädje gjort come back i sin gamla kår. Där sitter Joanna, Pingis, stora Anna, Kata och Jeanette, lika unga och ivriga som någonsin förr. Och där sitter Nina, som en mörk decemberdag flera månader senare, får drömma sig tillbaka till det unika alpäventyret med de evigt unga munccaflickorna.

Nina Gran



MÖTET MED GODA GÄRNINGAR

Vi äventyrsscouter hade ett möte med Goa gärningar den 27.10. Först blev vi indelade i grupper. En grupp fick lappar där det stod "Ilmaisia haleja – Gratis kramar". När alla blivit färdiga så gick vi ut till Munksnäs Allén. Där delade vi ut godis, gratis kramar och några hängde upp lappar där det stod "Ta ett leende". Vi gick ut och gjorde det här för att göra andra glada. Kommentarer som vi fick av andra människor var b.l.a Det här gjorde mig glad. Jag har inte på länge blivit så här glad. Visa började också ta bilder av oss.

Fråga: Vad var det bästa med mötet?

Svar: Att vi gjorde andra glada och att vi skälva hadde roligt! 😊

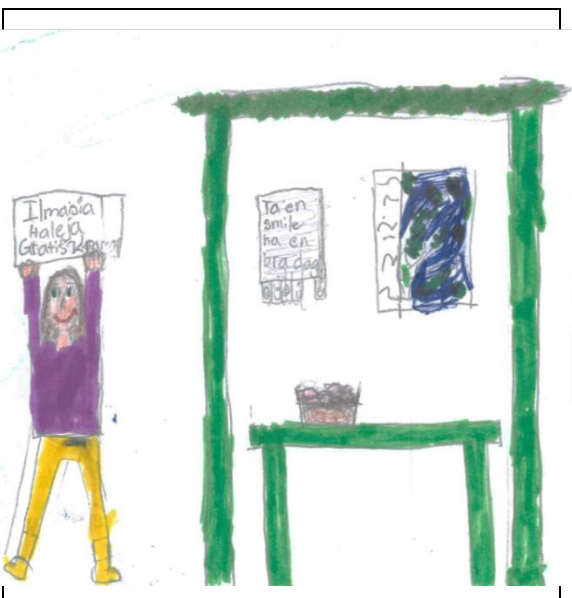
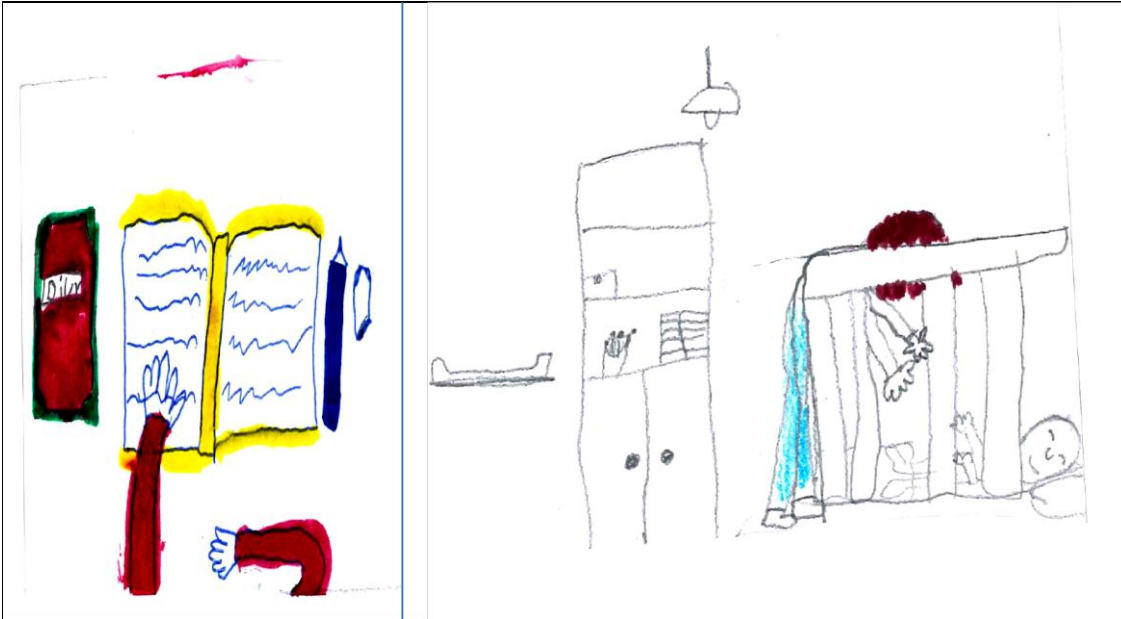
Namn: Coco, Annika och Helena

GODA HJÄRNINGAR

Vi har gjort goda hjärningar hela veckan t.x.

- Tömma diskmaskinen.
- Krama nån typ
- hjälpa non med läxorna
- städa sitt rum
- köpa något till en vän från en butik 😊
- vara snäll mot folk
- hjälpa med att göra mat
- göra läxorna i tid!
- inte vara elak!
- sätta lillebror och sova

På följande sida kan du se bilder på goda gärningar!



YLE INTERVJU

1. Vilka ställen besökte ni?

svar: Vi besökte garderåben, Yle X3m studjo, studio 2 var det fanns ett BUU-klubbsprogram, verkstaden

2. Vad fans i garderoben?

svar: Hattar, masker och fina klänningar

3. Vad gjorde ni i Yle X3m?

svar: Vi fick lysna när dom gjorde en radiosänning

4. Var er gaid bra och rolig?

svar: JO! hon var väldigt snäll

5. Var det intressant på Yle?

svar: Det var väldigt intressant

6. Vad var det bästa?

svar: att vi fick gå till garderoben

Varför?

svar: för där var jätte roligt

Intervjuare: Ronja och Annina. Intervjuad: Elsa



FÄRLÄGGNINGEN

NX3154

Vi träffades på lördag morgon vid järnvägsstationen. Därifrån tog vi tåg till Esbo. Och sedan buss till Noux. Vi gick upp för den långa backen till Lärkans. Efter att vi hittat våra rum gick vi iväg på patrullrädd. Vi träffade bl.a. Svampmannen. Alla hittade tillbaka och sedan åt vi middag. På kvällen tåg vi och lekte blink. VU:na väckte det bästa rummet alldeles för tidigt. Senare på förmiddagen kom Jeannette och vi spelade världsspelet, sedan åt vi lunch och åkte hem med buss.



Ellen Julia

KNEP OCH KNÅP

Fyll i ordet som bildar ett sammansatt ord både med ordet framför
och med ordet bakom

ARM _____ BINDARE

KRAFT _____ MYNT

BARN _____ HALL

HÖST _____ SEENDE

LUST _____ VÄGG

KNÄ _____ KEX

PEPPAR _____ MJÖL

BURK _____ JORD

ÄDEL _____ HYVEL

JULGODIS



”Brända mandlar”

Ett gott och enkelt recept, men akta så du inte bränner fingrarna!
Du behöver en pappersstrut eller en burk att lägga mandlarna i.

Ingredienser:

250 g hela skalade mandlar
3dl florsocker
1dl florsocker till separering
(krydda, tex kanel)

Gör så här:

1. Smält florsockret tillsammans med mandeln i en kastrull tills mandeln ”knäpper”. Rör hela tiden
2. Ta kastrullen från plattan och låt stå ca 1 minut
3. Strö 0,5 dl florsocker över mandlarna och blanda. Slå upp på ett bakplåtspapper och separera mandlarna från varandra
4. Låt svalna och lägg mandlarna i tex pappersstrutar

Mintkyssar

Ett lätt recept, men godiset måste stelna i två dygn. Blir ca15 st.

Ingredienser:

4dl florsocker
1 äggvita
8-10 droppar pepparmyntsolja
Hushållschoklad el. dyl.

Gör så här:

1. Vispa ihop florsockret med 1 äggvita så att det blir pösigt
2. Smaksätt blandningen med pepparmyntsolja
3. Klicka ut blandningen på bakplåtspapper och låt stelna i 2 dygn
4. Smält choklad i tex mikron (bryt i bitar, lägg i en skål och kör på högsta effekt 30 sekunder. Rör om och kör vid behov ännu i mikron i korta etapper)
5. Droppa en klick smält choklad på varje ”kyss” och låt chokon stelna

MUNCCA-SCOUTERNAS FAVORITRECEPT

Spalten med Muncca-scouternas favoritrecept fortsätter i detta nummer med kårsekreteraren Helenas mumsiga smörgåsrecept.

Helenas härliga getostbröd!

Det här receptet är ett av mina absoluta favoriter, helt enkelt för att det är superlätt och supergott! De goda getostbröden passar för många olika tillfällen: som förrätt på en middag med vänner, mindre bröd som plockmat på ett evenemang med flera gäster, eller varför inte varma smörgåsar på en mysig filmkväll? Blandningen av sött och salt gör att bröden passar för både stora och små

För bröden behöver du:

- Ljust bröd (t.ex. rostbröd eller ciabatta)
- 1 burk pesto
- 1 medelstor bit getost
- 1 litenn påse pinjefrön
- 1 burk rinnande honung
- (- 1 knippe rucola)



1. Lägg ut brödbitarna på en plåt, och bred på ett rejält lager med pesto.
2. Skiva getosten i ganska tunna skivor, och lägg skivorna på bröden. Ifall skivorna är stora kan det räcka med en, men om skivorna är lite mindre kan det löna sig att lägga på lite flera, så att en större del av brödet täcks av osten.
3. Lägg in bröden i ugnen på medelhög värme tills bröden fått en fin färg och krispiga kanter. Detta brukar inte ta mera än 5-10 minuter!
4. Medan bröden är i ugnen: rosta pinjefröna i en torr het stekpanna i ca 3-4 minuter. Skaka pannen ofta, så att pinjefröna inte bränns.
5. Ta ut bröden ur ugnen då de fått passligt med färg. Ringla på honung på varje enskilt bröd, och strö på pinjefröna.
6. Servera de underbart varma bröden och njut!

Några tips: Ifall du serverar bröden som förrätt kan du servera dem på en rucolabädd, det gör bröden lite finare och passar perfekt till smaken! Om du hellre serverar bröden som plockmat lönar det sig att använda batong som bröd och skära upp batongen lite snett - då får du fina ovala små bröd.

Lycka till!